

聖康病院 ひまわりサロン 活動報告

地域医療連携室 田邊 絵理奈

5月11日にひまわりサロンを開催いたしましたので、報告します。
今回で26回目となりました。今後とも「また来たい」と思えるサロン作りに取り組んでいきたいと思えます。

日 時：R1年5月11日 13:30

参加人数：23人

内 容：「夏場の脱水予防について」

<参加者の声>

- ・夏場の脱水に気を付けようと思った。
- ・いろいろ勉強できて良かった。
- ・体操が楽しかった。

<所感>

今回のひまわりサロンでは、「夏場の脱水予防について」をテーマにこれからの時期脱水にならないための生活習慣等についてお話いただきました。脱水症にならないために皆さんしっかり講義を聞いていらっしやいました。



次回のひまわりサロンは、山本 雅敬による

「懐かしのメロディー ～一緒に歌いましょう～」を行います。