

## 聖康病院 ひまわりサロン 活動報告

地域連携室 田邊 絵理奈

7月13日にひまわりサロンを開催いたしましたので、報告します。  
今後とも「また来たい」と思えるサロン作りに取り組んでいきたいと思えます。

日 時 : R1年7月13日 13:30~15:00 シーホーム食堂

参加人数 : 23人

内 容 : 転倒予防体操・音楽療法

### <参加者の声>

- ・懐かしかった。
- ・身体を動かすと元気が出る。
- ・ゼリーがとても綺麗でした。

### <所感>

今回のひまわりサロンでは、「転倒予防体操」をテーマに音楽療法などピアノの伴奏とともに楽しく身体を動かしました。参加者の皆様も楽しく口々に「懐かしい」と言われながら一緒に歌っていらっしゃいました。

この日はデザートにアジサイゼリーをご用意しました。3色の紫陽花色のゼリーがとても綺麗でした。今後も定期的にデザートをご用意しておりますので、楽しみにしてくださいね。

