

聖康病院 ひまわりサロン 活動報告

地域連携室 田邊 絵理奈

9月14日にひまわりサロンを開催いたしましたので、報告します。

日時： R1年9月14日 13:30～ シーホーム食堂

参加人数： 37人

内容： 食事のポイントについて 管理栄養士 安藤あかり
健康に楽しく美味しく食べ続けていくために 言語聴覚士 藤田 真由

<参加者の声>

- ・美味しいものを食べたいから勉強しないといけないね。
- ・教えてもらうと良く分かる。
- ・タオルの体操が楽しかった。

<所感>

今回のひまわりサロンでは、「食」をテーマに食事のポイントや健康に楽しく美味しく食べ続けていくためのお話をしていただきました。

児島聖康病院の栄養科、リハビリ科の方々が講演の他にもタオル体操をおこなってくださり、皆さん積極的に参加されていました。

今回の講演で食事や食べ続けていくためのポイントを感じ取っていただけたのではと感じます。

