

聖康病院 ひまわりサロン 活動報告

地域連携室 田邊 絵理奈

10月19日にひまわりサロンを開催いたしましたので、報告します。

日時： R1年10月19日 13:30～ シーホーム食堂

参加人数： 25人

内容： 骨粗しょう症を防ごう！丈夫な骨の作り方

琴浦高齢者支援センター

<参加者の声>

- ・最近骨がもろくなってきているので気になった。
- ・体操はいいですね。
- ・いつもデザートが美味しいです。

<所感>

今回のひまわりサロンでは、「骨粗しょう症を防ごう」をテーマに琴浦高齢者支援センターの方々に来ていただき講演をしていただきました。

皆さま熱心に聴き入っておられました。

後半は簡単に自宅でできる体操等していただきました。

ハロウィン前ともあってデザートはスイートポテトをご用意しました。

また是非来月もお誘いあわせのうえお越しくださいませ。

