

シーホーム向日葵サロン 活動報告

地域連携室 田邊 絵理奈

1月11日にひまわりサロンを開催いたしましたので、報告します。

日 時 : R1年1月11日 13:30～ シーホーム食堂

参加人数 : 23人

内 容 : お正月・書初め

健康体操

児島聖康病院リハビリスタッフ

<参加者の声>

- ・何十年も墨の香りをかいでいないので懐かしい。
- ・書初めを久しぶりにしてみると楽しかった。
- ・ぜんざいが美味しかったです。

<所感>

今回のひまわりサロンでは、昨年に引き続き書初めをしていただきました。皆さん始めは書初めなんて何十年もしていないから・・・と消極的ではありましたが昨年度された方が楽しく始めてくださり、次々好きな文字や今年の抱負など書いてくださいました。その後壁にすぐに展示し皆さんで眺めながらおやつの白玉ぜんざいを召し上がっていただきました。後半はリハビリスタッフによる健康体操です。皆さん張り切って参加していただきました。

