



色づく山木の中で

地域住民に信頼される病院

目 次

- P1. 副院長先生のお話
- P2. 病気のお話～山崎泰源 Dr.～
- P3. 部署紹介～児島聖康病院編～
- P4. 部署紹介～向日葵編～
- P5. 音楽の秋 Part.1
- P6. 音楽の秋 Part.2 & 消火技術訓練大会

私の誕生日



副院長 坪井 淳

私の誕生日は羊年の10月10日です。1999年頃迄は、国民の祝日だったのですが、2000年のハッピーマンデー法とやらが施行されると、10月の第2月曜日に変更されることとなってしまいました。もともと1964年（昭和39年）10月10日に東京オリンピックが開催されたのを記念して、体育の日として国民の祝日と決められたものです。私的な意見として、歴史的に意味のある祝日であったものを、わざわざ連休を増やす目的だけで第2月曜日に変更させて歴史的意味を失わせるのは、おかしい話です。

先日、10月9日のAM0:05からのNHKTV“生でさだまさし”の中で、さだまさしさんが、「今年は体育の日が10月10日になって良かったね」と云っておられました。これは暗に体育の日を10月10日以外にしているのに異和感を覚えているからだと思います。本当に同感です。これと同様なことが、成人の日についてもいえます。もともと、1999年迄は1月15日になっていました。この日が小正月であり、かつて元服の儀が小正月に行われていたことによるそうです。これを先のハッピーマンデー法により、第2月曜日に変更されてしまいました。全く歴史的意義を失わせるものとなりました。以上、私の誕生日であった体育の日と、成人の日を年によって変更させてしまうハッピーマンデー法について少し不満を言わせて頂きました。

今年は私にとって、十二支を6ラウンドし7ラウンド目の一年目にあたります。これまで小々の病には罹患しましたが、それぞれ何とかクリアしてまいりました。今後、気力や体力の低下が進行してくると思いますが、何とか進行のスピードを緩めるように努力して、もう1ラウンドを無事に廻り7回目の羊年を迎えられたら良いな（淡い願望?!）と思っております。

今後ともよろしく御協力、御援助の程お願い申し上げます。

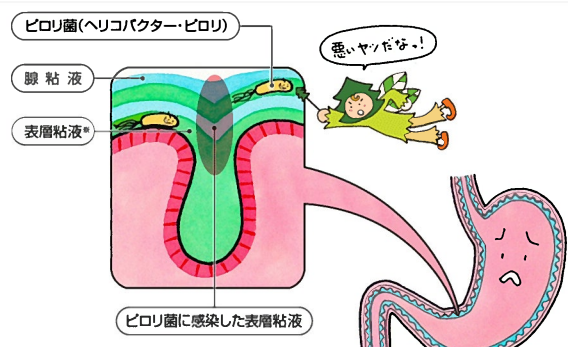
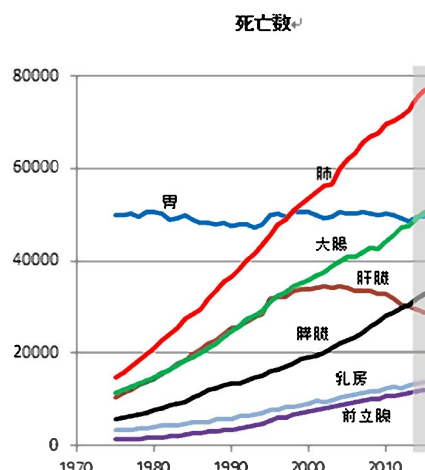


病気のお話(胃編)



外科部長 山崎 泰源

胃の病気といってみなさんがすぐに思いつくものといえば、胃がん・胃潰瘍といったところでしょうか。昭和の時代、胃がんはがん死亡率ダントツのトップであり、がん＝胃がんといってもよいくらいでした。(小説白い巨塔の主人公、財前五郎も胃がん で亡くなったように記憶していますが・・・) また、薬のない時代には胃潰瘍になる人も多く、たくさんの方が胃潰瘍で胃切除手術を受けた時代もありました。そんな胃の病気ですが、最近大きな変化が見られています。なんと、がん死亡率トップ1であった胃がんが平成27年には第3位まで順位が下がり、その死亡率が減少傾向となっているのです。では、



している人は、除菌治療（内服治療）を行うことで胃の病気の悪化を予防することが可能になりました。(保険適応にもなりました。) 第二の要因は、胃内視鏡（胃カメラ）の目覚ましい進歩にあります。昔は“胃カメラ＝しんどいもの”という印象が強かったと思いますが、最近の内視鏡はだんだん細く柔らかくなり、鼻から挿入する極細タイプも誕生、苦痛がかなり緩和されました。また、以前は胃がん と診断されれば即手術でしたが、小さいものはこの内視鏡で取り除くこともできるようになり、体にやさしい治療を提供できるようになりました。胃は毎日使うものですから、しっかりとしたメンテナンスをしないと必ず故障します。取り返しのつかないことになる前に一度ピロリ菌の感染の有無のチェックと内視鏡検査を受けるようにしましょう。大切なのは予防そして早期発見・早期治療ですよ。



☆部署紹介～児島聖康病院編～☆

～ 薬局 ～

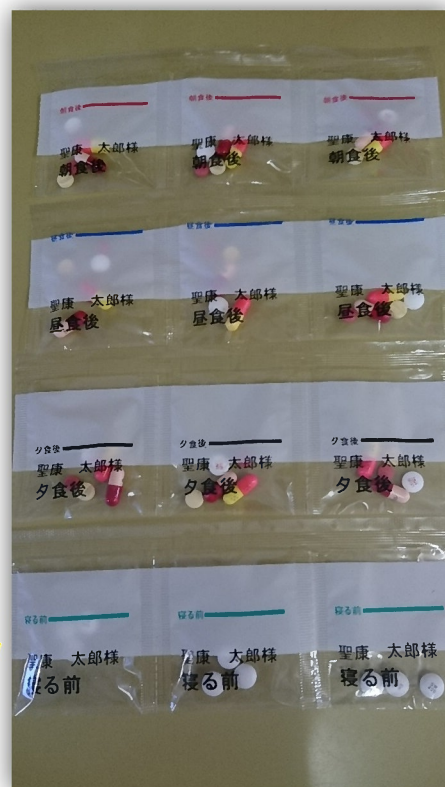


当院の薬局は、“明るく、楽しく”
をモットーに2人の薬剤師と1人
の薬局事務職員の3人で、外来患者様、

入院患者様の内服薬・注射薬の取り揃えを行っています。また、新しく入院された患者様が持参された薬については、きちんと調べ、当院での最適な薬物治療が行えるようにしています。薬は、適正に正しく使用すれば、最大限に効果が発揮されます。決して怖いものではありません。自分勝手な判断でお薬を飲んだり、やめたりしないでください。



服用するお薬の数が多くて飲み間違えをする人には、写真のように朝食後・昼食後・夕食後・寝る前とそれぞれにまとめることも出来ます。



お薬についてわからないことは何でもご相談ください。

☆部署紹介～向日葵編～☆

居宅介護支援事業所 ～ケアプランセンター向日葵～



私たちケアマネージャーはご利用者様に最適な介護サービスをご提案し、医師・看護師・リハビリスタッフ・福祉関係

者等と連携しながら自宅での快適な介護環境作りをお手伝いさせていただきます。ご利用者様、ご家族の方々の悩みが少しでも和らぐ様にケアマネージャー2人で頑張っています。



介護に関することなら何でもご相談ください♪

お問い合わせはこちらまで

☎ **086-473-8876**





音楽の秋 Part.1



私のストレス解消法は宝塚鑑賞です。

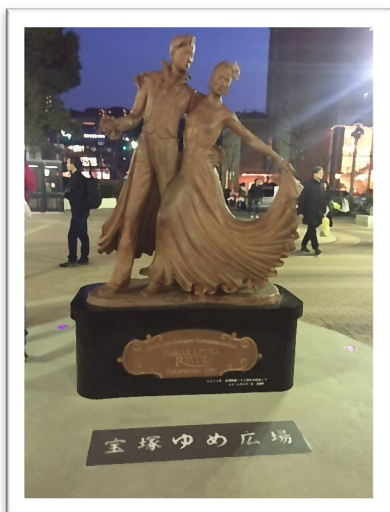
中学 1 年生の時、祖母に付き添って倉敷市民会館に全国ツアーできていた宙組の「風と共に去りぬ」を初めて観劇しました。宝塚の華やかな世界に一気に魅了され、宝塚が大好きになりました。それからは、月に 1 回程度母親と兵庫県の宝塚大劇場まで観劇にいきます。最近では雪組の「ローマの休日」を観劇に行き



ました。嫌なことがあったりしても、宝塚を観劇することでその世界に入り込み、嫌な事も薄らいで、明日からも頑張ろうという気持ちにさせてもらえます。なかなか宝塚をみる機会はないかもしれませんが、一度みてみる

と魔法のような、不思議な世界に入ると思います。是非、一度観劇してみてください。私は宝塚鑑賞で元気をもらっています。

事務 下口 知香



♪ 音楽の秋 Part.2 ♪

私は社会人を中心とした一般バンドに所属し、その中で私はトランペットを担当しています。様々な人たちが、仕事や家事の合間をぬって週2回行われる練習に参加し、吹奏楽団体で行われるイベントや地域の祭りなどを盛り上げるために演奏を行っています。また、吹奏楽には野球等のスポーツと同じように大会があります。その中でも、夏から秋にかけて行われる全日本吹奏楽コンクールに向け、一年を通して練習を行っています。この吹奏楽コンクールには、県大会（岡山県）・支部大会（中国地方）があり、これを勝ち抜いていくことで、支部の代表として全国大会に出場することが出来ます。今期が惜しくも銀賞という結果に終わり、出場することが出来ませんでした。今後秋から冬に行われるイベントに向けて、楽しく音楽を演奏していきたいと思っています。

作業療法士 森 真菜美



～ 消火技術訓練大会 ～

二年連続の入賞を目指して臨んだ今回の大会でしたが、残念ながら入賞を果たせず悔しい大会となってしまいました。向日葵に入所中の方々や監督の藤原さんなどたくさんの応援をいただき、感謝の気持ちとともに期待に応えられず「申し訳ない」気持ちでいっぱいです。しかし、初めて



コンビを組むことになった男女二人、最初は息がバラバラでしたが日を重ねるごとに動作が合っていき、本番直前も入念な確認をして挑んだ結果は、今できる最高のものであったと思います。結果は残念でしたが、これを糧に実際に必要が生じた際には、今回会得した消火の操作を素早く行い、皆の安全を確保できるようにしていきたいと思っています。

最後になりましたが、児島消防署、向日葵の皆様本当に御協力ありがとうございました。

シーホーム向日葵

岡本 孝之
堤 奈緒子

新人紹介

5年ぶりに懐かしいスタッフに暖かく迎えて頂き、週3日パートで再就職をさせて頂いています。患者様には優しい声かけを心掛けて頑張っていきたいと思っています。



2 階看護助手
高田 福美

7月に神戸より引っ越して参りました。新しい地域や職場にもまだまだ慣れませんが、早く仕事も覚える様に頑張参りますのでよろしくお願い致します。



3 階看護師
仲村 由美子

10月から勤務することになりました。子供も自立し、第2の人生として自分のやり残した事への再挑戦の場を与えて頂きありがとうございます。早く仕事を覚えて、皆さんの足手まといにならない様に頑張ります。よろしくお願い致します。



2 階看護師
河原 恵美

児島聖康病院診療時間表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	外来 (9~12時半)	山崎泰源	坪井副院長	山崎泰源	交 替	坪井副院長	山崎院長
	皮膚科 (9~12時半)	神原宏枝	休 診	神原宏枝	休 診	神原宏枝	休 診
午後	外来 (15~18時半)	寺戸通久	矢野修也	非常勤医師	休 診	大原利章	梶岡裕紀
	ヘルニア外来 (15~18時半)	山崎泰源	山崎泰源	山崎泰源	休 診		山崎泰源
	整形外科 (13時半~16時)				休 診		森正樹
	泌尿器 (16~17時)				休 診		非常勤医師

※禁煙外来は月~水・金・土曜日の15時~18時半までの診療

医療法人社団五聖会

児島聖康病院

〒711-0906

岡山県倉敷市児島下の町10-374

TEL 086-472-7557

FAX 086-472-1143

http://www.seikoh-hp.or.jp/

mail info@seikoh-hp.or.jp

医療法人社団五聖会

向日葵

〒711-0906

岡山県倉敷市児島下の町10-374

デイサービスセンター向日葵 TEL 086-473-7736

グループホーム向日葵 TEL 086-473-7756

訪問看護ステーション向日葵 TEL 086-472-3312

ケアプランセンター向日葵 TEL 086-473-8876

FAX 086-473-7728

医療法人社団五聖会

シーホーム向日葵

(サービス付き高齢者向け住宅)

〒711-0903

岡山県倉敷市児島田の口7-1-16

TEL 086-477-4165

FAX 086-477-4167

インフォメーション

10月より”意見箱”を設置いたしました。

皆さまのご意見をもとに、児島聖康病院職員一同、より良い病院にしていきたいと思っております。外来・入院患者様、ご家族様、地域の方々などなど気づいた点がありましたら、ささいなことでも結構です意見箱にお入れください。意見用紙は意見箱付近に置いています。



設置場所

- ・1階受付
- ・1階自動販売機周辺
- ・2階ナースステーション
- ・3階ナースステーション

