



かけばし

記事特集

VOL.

11

総合診療科とは？

p2,p3

NEWS 聖康始めました！

p4

コーヒーブレイク

p5

グループホーム向日葵のひな祭り

デイサービスのお花見

p6

春の簡単メニュー

藤原まさあきの

俺にも一言いわせて～な！

p7



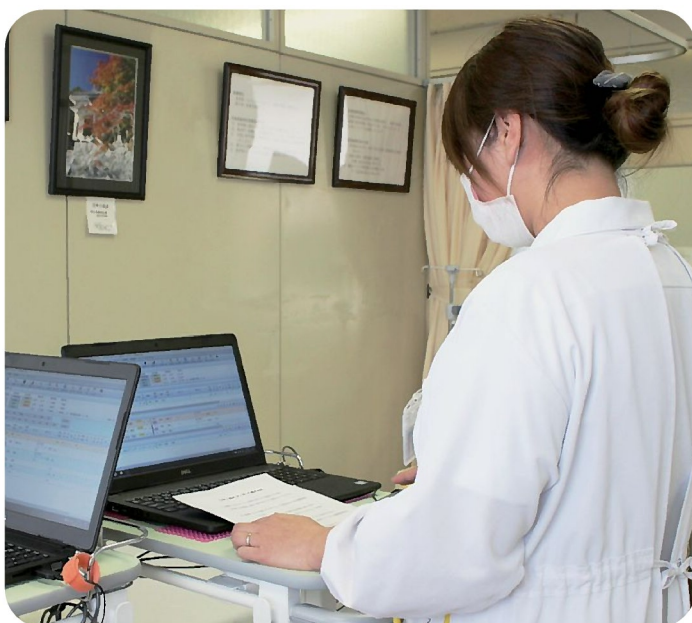
総合診療科とは？

最近なんとなく体がだるい…

背中にしこりができた…

こんな時あなたはどこの病院、何科の医師に相談しますか？

身体の調子が悪く病院を受診しようと考えたとき、どこに相談したらよいかわからないという患者さんの意見をよく耳にします。実際に背中のしこりをみつけて整形外科を受診したら、うちではないと断られたなどといった話もよく耳にします。昨今の医療の進歩は目覚ましく、高度化・専門化が進んでいった影響で我々医師の側も専門性を高めていく必要に迫られ、広く浅くではなく狭く深く診る医師が増えており、実際に大病院を受診すると、「この疾患はこの科でこっちの疾患はまた別の科で」などとあちこちを回り、ちょっとした相談でも半日以上かかることは珍しくありません。



専門性が高いことは、その対象の病気に罹患し治療することになれば心強いことではありますが、その専門医にたどりつくことができるかどうか患者さん自身で見つけなければいけないとなったら大変なことだと思います。また病院を受診するのに、大きな病で受診することよりもちょっとしたことで受診することの方が圧倒的に多いですね。

そんな時に一番適した科が総合診療科です。

総合診療科というのは、例えて言うなら医療の“よろず相談所”のような科であると思っていただければいいと思います。簡単なものはその場で治療、そして専門医での精密検査・治療が必要なものは、適した科や病院へ紹介し治療を受ける。当院では、内科・外科疾患を中心とした総合診療を行っております。

総合診療科

内科

外科疾患

困ったらまず外来にご相談ください。

山崎 泰源



H12 年 日本大学 医学部 卒
H23 年 岡山大学医歯薬総合研究科
消化器腫瘍外科学 卒

医学博士

日本外科学会 外科専門医 指導医

日本消化器外科学会 専門医

消化器がん治療認定医

日本消化器内視鏡学会 専門医

日本消化器病学会 専門医

日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

日本乳癌学会 認定医

日本医師会認定 産業医

ICD 制度協議会インフェクションコントロールドクター
マンモグラフィー検診精度管理中央委員会 読影認定医
日本乳腺甲状腺超音波医学会乳房超音波講習会 修了
緩和ケア研修会 修了
日本静脈経腸栄養学会 TNT 研修会 修了
内痔核治療法研修会 修了
卒後研修指導医講習会 修了
日本老年泌尿器科学会 下部尿路機能障害講習会 修了
PEG 在宅医療研究会 嚥下機能評価研修会 修了
岡山県警警察協力医

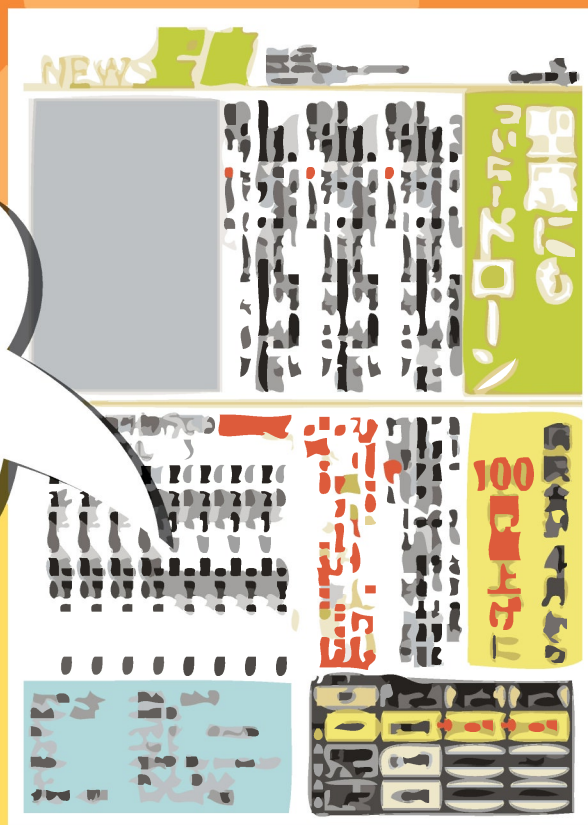
岡山大学第一外科（現：消化器外科）に入局、香川労災病院などで研修の後、松山市民病院・倉敷成人病センターにて外科医長として勤務し、平成 27 年 4 月より児島に戻ってきました。患者様の話をしっかり聞き丁寧に診察すること、そしてわかりやすく説明することを大切に、してこれまで診療をしてきました。



児島聖康病院をもっと知りたい!

NEWS 聖康

健康
医療
福祉



児島聖康病院や医療界で起きた最新のニュース、
NEWS 聖康でお届けします!

お問い合わせ
児島聖康病院
地域医療連携室

Coffee Break

コーヒーブレイク



現在、私たちの寿命は延び続け、今では人生90年に手が届こうとしています。しかし一方で、自立した生活を送れる期間「健康寿命」が、平均寿命より男性は約9年、女性は約12年も短いことが分かりました。これは支援や介護を必要とする期間が、平均で9～12年もあるということです。

「健康寿命」が延びると、本人のQOL（生活の質）の維持・向上はもとより、地域の活性化につながります。「健康寿命」を延ばすには、若いときからの生活習慣予防が欠かせないと提言されています。生活習慣病は若年期及び中年期からの発症が多く、生涯にわたって健康状態に悪影響を与え、要介護状態になる原因のひとつともなります。

当院では毎月第2土曜日にシーホーム向日葵にてひまわりサロンを開催しています。そこでは、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士も参加し、それぞれの専門性を活かして自らの身体・認知機能を知っていただきその方に応じた自宅で行える体操指導・日常生活場面における動作指導・脳トレなどを通して認知症の予防を行っています。

いつまでも生き生きと楽しく、自立した生活を続けていけるように多くの参加をお待ちしております。

児島聖康病院 リハビリテーション科
鎌田 正司



こんにちは、グループホーム向日葵です。
今年も開催しました「ひな祭り」を紹介
します。1月頃より「タペストリー」の
作成を入居者様方と取り組み始めました。



裁断王女入居者様と裁縫王子入居者様の名コンビにより立派なタペストリー
に仕上がりました。昔の仕事(縫製)を思い出しながらあーでもないこーでもな
いと賑やかに作業をされます(^_^)

各入居者様が昔を思いお内裏様
とお雛様になり記念撮影をしました。



「ひな祭り御膳」



お顔と衣装のアンバランス差に思わず・・・

元気いっぱいの入居者様方は黙々とペロリ
と完食されました。雰囲気作りをすることで



水仙

季節感を思い自分の子供時代・お子様・お孫様に

思いをはせながら参加をして頂けたのではないのでしょうか？

来年も皆一緒に「ひな祭り」を楽しみましょうね。



デイサービスセンター向日葵では、4月4日(水)
朝一番に皆でわくわくいそいそとお花見に行ってきました。

今年は、全国的にお花見の満開時期が早くて「間に合うかな」と思いながらも、
種松山へ行きましたが・・・

やはり時期をのがしてしまいました。でも少し風があり桜の花びらが舞い散
る姿を見て、みなさん「きれいね」と喜んでいただき、来年もお花見のイベント
を予定して欲しいと言う声もあり、胸を撫で下ろしました。来年は是非とも満
開の花を見に行きたいです。

酢豚

簡単 春の
メニュー



材料 (3～4人分) 甘酢

豚角切り肉	200g	ケチャップ	大さじ3
しいたけ	2個	醤油	大さじ2
にんじん	1/2本	酢	大さじ2
ピーマン	2個	砂糖	大さじ2
パプリカ	2個	片栗粉	大さじ1
玉ねぎ	1個	水	100cc

作り方

- ①お肉・野菜を一口大に切っておく。
お肉は塩こしょうをふり片栗粉（分量外）をまぶしておく。
- ②甘酢の調味料を合わせておきましょう！
- ③油を熱し、豚肉を揚げます。
- ④その間にもう一つのフライパンでしいたけ、にんじん、玉ねぎを炒めます。
半分火が入れば加熱は一旦ストップします。
- ⑤豚肉が揚げたら、④のフライパンにお肉とピーマン、パプリカを加え、軽く炒め合わせます。

ここに合わせておいた甘酢の調味料を加え、炒め合わせれば完成！

藤原雅明

の

一言

俺にもいわせてーな！

もうすっかり春になりましたね～。

私は叔父に連れられて海釣りにいきました。30周年を迎える瀬戸大橋の下で小学生以来の船釣りを行いましたがメバルが沢山釣れたので、数日後には釣り道具一式買っちゃいました♪新しい趣味が出来たので休日待ち遠しいです！

皆さんも新しい事を始めて楽しみを増やしてみませんか？

僕もリニューアルですよ！



サロン紹介

開催予定日

5月12日

6月 9日

7月14日

ひまわりサロン

5月12日

「特殊詐欺講演会」

普段耳にする事件や最近増えている詐欺まで！
児島警察署による最新の対策法を
しっかり勉強しましょう！



ひまわりサロンで
みなさんと楽しく
盛り上がりましょう！

場所：シーホーム向日葵 患者食堂

温かいお茶や美味しい

お菓子も用意してます♪

**参加
無料**

毎月第2土曜日 13時30分開催！

児島聖康病院診療時間表

※火曜日の脳神経外科は第2、第4が診療日です。
※禁煙外来は月～水・金・土曜日の15時～18時半までの診療

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	総合診療科 (9～12時半)	山崎 泰源	坪井副院長	山崎 泰源	交替	坪井副院長	山崎院長
	皮膚科 (9～12時半)	神原 宏枝		神原 宏枝		神原 宏枝	
午後	総合診療科 (15～18時半)	山崎院長	小西 大輔	非常勤医師		田淵 幹康	吉田 一博
	ヘルニア外来 (15～18時半)	山崎 泰源	山崎 泰源	山崎 泰源			山崎 泰源
	脳神経外科 (14～17時)		神原 啓和				
	整形外科 (13時半～16時)						森 正樹
	泌尿器科 (16～17時)						非常勤医師

医療法人社団五聖会

児島聖康病院

〒711-0906

岡山県倉敷市児島下の町 10-374

TEL 086-472-7557

FAX 086-472-1143

http://www.seikoh-hp.or.jp

mail info@seikoh-hp.or.jp

医療法人社団五聖会

向日葵

〒711-0906

岡山県倉敷市児島下の町 10-374

デイサービスセンター向日葵

TEL 086-473-7736

グループホーム向日葵

TEL 086-473-7756

訪問看護ステーション向日葵

TEL 086-472-3312

ケアプランセンター向日葵

TEL 086-473-8876

〒711-0903

岡山県倉敷市児島田の口 7-1-16

シーホーム向日葵

TEL 086-477-4165

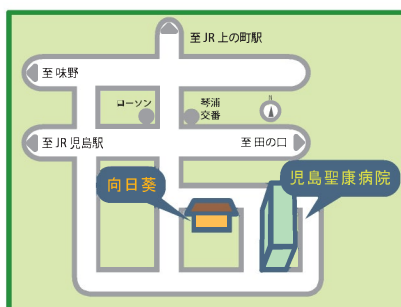
ヘルパーステーション向日葵

TEL 086-477-4165

MAP

● 交通機関でお越しの方

- ・ JR 瀬戸大橋線「JR 児島駅」から徒歩約 30 分
- ・ 下電バス「下之町」下車、徒歩約 5 分
- ・ JR 瀬戸大橋線「JR 児島駅」よりタクシーで約 10 分



● 自動車でお越しの方

- ・ 児島 I C から車で約 10 分
- ・ 水島 I C から車で約 15 分