

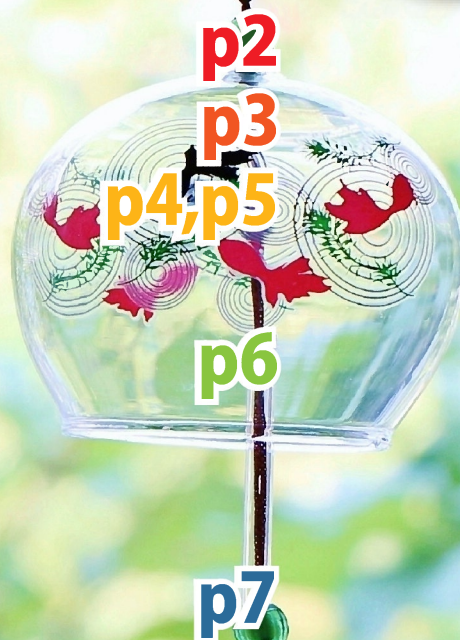


かけばし

記事特集

VOL.
12

私の音楽人生
脳神経外科のご案内
高齢者ケア勉強会
七夕コンサート
患者さんの作品集
夏の簡単メニュー
藤原雅明の
俺にも一言いわせて～な！

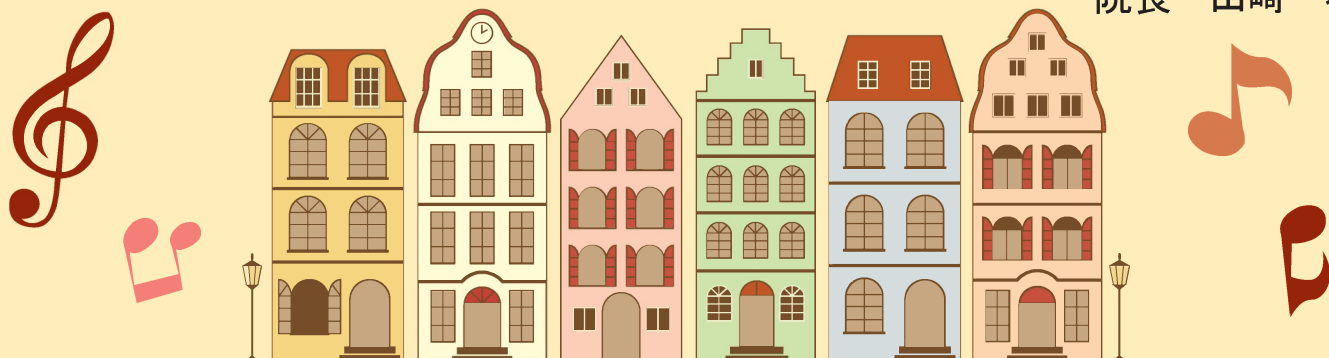


[illegible]

児島聖康病院を開院して、1985 年「くらしきコンサート」が主催した小澤征爾指揮のバッハ「ロ単調ミサ曲」に参加した後に、バッハに目覚めた 21 人で岡山バッハカンタータ協会を設立しました。現在

その記事が、山陽新聞に掲載されました！

院長 山崎 泰弘



脳神経外科

診察日時：毎月第2、第4火曜日

14:00～17:00

担当医：神原啓和（岡山赤十字病院外科部長）

頭痛外来

頭痛には一次性頭痛と二次性頭痛があります。一次性頭痛も、一般的な痛み止め以外にも適切な治療法があります。お話を拝聴しながら、一緒に治していきましょう。

二次性頭痛の原因は脳腫瘍、くも膜下出血、髄膜炎など見逃すと命に係わる病気が隠れている場合があります。頭痛で、ご心配な方はご相談ください。

一次性頭痛

緊張性頭痛
片頭痛
群発性頭痛
その他

二次性頭痛

脳腫瘍
髄膜炎
脳出血
くも膜下出血など

物忘れ外来

物忘れにもいろいろな種類があります。

投薬で進行を遅くすることができるもの、手術で改善させることができるものがあります。



投薬・脳トレが
有効なもの

アルツハイマー型認知症
レビー小体型認知症
前頭側頭型認知症

など



手術で改善するもの

特発性正常圧水頭症
慢性硬膜下血腫

など

いつでもご相談ください。

お問い合わせ

TEL: 086-472-7557

児島聖康病院



高齢者ケア勉強会



6月19日（火）15時より児島支所にて高齢者ケア勉強会が行われました。年2回開催されており、児島聖康病院も共催として参加させていただいております。参加者は病院・施設・支援センター・行政・訪問看護・訪問介護・居宅支援等さまざまな分野から65名の方々が参加されていました。今回の高齢者ケア勉強会の演題は当院外科部長山崎泰源先生による「高齢者の糖尿病～治療と管理のポイント～」です。「高齢者は加齢に伴い運動機能・感覚機能などさまざまな機能が低下してきます。膵臓から出ているインスリンの分泌も同様に、加齢とともに減少していきます。また筋肉量の低下や内臓脂肪の増加、活動量の低下などから、血糖を下げるインスリンの効果が得られにくくなり、結果として糖尿病を持つ方の割合が増加します。ただ高齢者が糖尿病の治療に取り組む際には、からだの特徴に合わせた目標を設定し、安全を念頭に置いた治療方針を決める必要があります。本日は、高齢者の糖尿病の治療と管理ポイントについて学び、安全・安心な暮らしをサポートできるよう勉強していきましょう」との言葉からはじまり、糖尿病とは、発症の仕組み、合併症、診断、治療の流れ等分かりやすく解説していただきその後、治療の目標、食事療法、運動療法、薬物療法、インスリン療法、注意点、ポイントなどしっかり説明していただきました。皆様大変熱心に聞き入っておられ、糖尿病に対する関心の高さが伺えました。次回も、地域の高齢者の皆様を支えている方々へ知っておきたい病のサインや判断するポイントなどを交えた講演をさせて頂きたいと思います。

事例検討会

入院時の情報共有について、各職種の立場からさまざまな意見をグループワークで行いました。いつもは個人個人での情報交換になるところ、検討会では一つのテーブルに6名ほどが集まり、職種や立場がそれぞれ違う中、事案を検討していくと普段は出ないような様々な意見が飛び交い、皆で悩み、考え、結論を出していきと、とても有意義な時間となりました。

事案に対してはまだまだ時間が足りず、次回も継続して検討会を行うとのことで、是非また参加させていただきたいと思いました。こういった検討会は児島地域で連携をするうえで大変重要な会であり、積極的に地域の医療・施設・支援センター等機関が意見を出すことでスムーズな地域連携がはかれていくと感じております。

地域連携室 田邊 絵理奈

第2回ケアマネ交流研修会

6月21日に児島支所にて、第2回ケアマネ交流研修会が開催されました。医療と介護の連携について児島地区のケアマネジャーと入院病床のある病院とが意見交換を行いました。各病院の紹介をし、病院に対するケアマネジャーさんの思いや、聞いてみたい事、なかなか伝えづらい事などさまざまな意見が飛び交い、とても有意義な時間となりました。普段から意見交換をする機会があまり無い為、今後も交流会といった意見交換の場などに積極的に参加していきたいと思えます。



七夕コンサート

7月6日（金）に児島聖康病院のリハビリ室で七夕コンサートが開かれました。
今回はチェロ奏者の石川理恵子さんと、ギター奏者の中谷貞夫さんによる二重奏でした。
当日、雨が強い中でのコンサートだったのですが、雨音にも負けない力強い演奏に心を奪われました。曲の中には歌詞を知っているのもあり、皆笑顔で口ずさんでいました。
アンコールでは美空ひばりの「川の流れるように」を奏で、会場を綺麗なハーモニーで包み込みました。

地域医療連携室
山本杏奈



患者さんの作品集

当院作業療法室では、個別訓練以外に患者様が「いろんな物を作ってみたい、作業したい」と要望を受け、毎日実施しています。
4～5人の小さな集団で毎月四季に応じたものを作成しています。今回は、「夏祭り」をテーマに金魚を作成しました。作業工程は、金魚の頭にペットボトルの蓋を使い、頭から尻尾の部分までをお花紙で作成し金魚が完成します。

皆さん作成しながら「子どもと一緒に祭りに行って金魚すくいをしたこと」等思い出したり、完成したものを皆で鑑賞し満足した笑顔が見られました。

作業療法士 秋長佑貴 助手 野添祐佳



夏の 簡単 MENU

(4人前)

材料	合挽きミンチ	500g
	木綿豆腐	1丁
	大葉	1枚
	たまねぎ	2個
	パン粉	少量
	牛乳	50cc
	卵	2個

調味料	塩	少量
	こしょう	少量
	砂糖	おおさじ1
	しょうゆ	少量
	鶏がらスープの素	少量

ソース	すき焼きのたれ	少量
	オイスターソース	少量
	しょうゆ	少量
	砂糖	少量
	酒	少量
	ケチャップ	少量

豆腐ハンバーグ



- ①木綿豆腐を水切りし、つぶす。
- ②大葉とたまねぎをみじん切りにする。たまねぎを炒めた後冷ます。
- ③パン粉を牛乳に浸す。
- ④材料、調味料を全部混ぜ込み、卵を2個入れ、良く練る。
- ⑤30分ほど、冷蔵庫で冷やす。
- ⑥空気を抜きながら、適当な大きさに丸める。
- ⑦フライパンを中火にし、フタをして焼く
- ⑧片栗粉でトロミを付けたソースをかけて完成

グループホーム向日葵



藤原雅明
の
俺にも一言いわせてな!

皆さん、おひさしぶりで～す。

前回このコーナーで新しい趣味(釣り)ができましたと報告した独身生活満喫中の私ですが、3回目の挑戦で見事、

鯛を釣りあげる事ができました。

そして、なんと3匹もですよ!!!

2回目の挑戦では0匹だった為ちょっと落ち込み気味でしたが、この広報誌の発行に合わせる様に釣れるなんて、皆さんに報告しろってことですかね～(笑)

また楽しいことを沢山報告出来るよう人生を楽しみたいです♪



サロン紹介

開催予定日

9月 8日
10月13日
11月10日

ひまわりサロン

8月18日

「介護予防 転倒予防体操」

身体の老化により、予期せぬ
転倒の危険も。

児島聖康病院の理学療法士さん
と一緒に、のびのびと健康に
予防体操を学びましょう！



ひまわりサロンで
みなさんと楽しく
盛り上がりましょう！

場所：シーホーム向日葵 患者食堂

冷たいお茶や美味しい

お菓子も用意してます♪

**参加
無料**

毎月第2土曜日 13時30分開催！

児島聖康病院診療時間表

※脳神経外科は第2、第4火曜日が診察日です。
※禁煙外来は月～水・金・土曜日の15時～18時半までの診療です。

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	総合診療科 (9～12時半)	山崎 泰源	坪井副院長	山崎 泰源	交替	坪井副院長	山崎院長
	皮膚科 (9～12時半)	神原 宏枝		神原 宏枝		神原 宏枝	
午後	総合診療科 (15～18時半)	山崎院長	小西 大輔	非常勤医師		田淵 幹康	吉田 一博
	ヘルニア外来 (15～18時半)	山崎 泰源	山崎 泰源	山崎 泰源			山崎 泰源
	脳神経外科 (14～17時)		神原 啓和				
	整形外科 (13時半～16時)						森 正樹
	泌尿器科 (16～17時)						非常勤医師

医療法人社団五聖会

児島聖康病院

〒711-0906

岡山県倉敷市児島下の町 10-374

TEL 086-472-7557

FAX 086-472-1143

http://www.seikoh-hp.or.jp

mail info@seikoh-hp.or.jp

医療法人社団五聖会

向日葵

〒711-0906

岡山県倉敷市児島下の町 10-374

デイサービスセンター向日葵

TEL 086-473-7736

グループホーム向日葵

TEL 086-473-7756

訪問看護ステーション向日葵

TEL 086-472-3312

ケアプランセンター向日葵

TEL 086-473-8876

〒711-0903

岡山県倉敷市児島田の口 7-1-16

シーホーム向日葵

TEL 086-477-4165

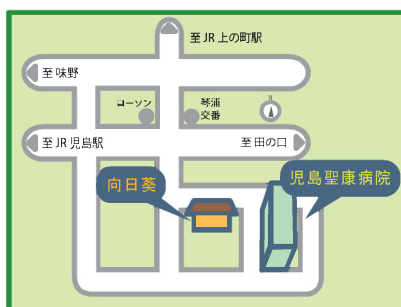
ヘルパーステーション向日葵

TEL 086-477-4165

MAP

● 交通機関でお越しの方

- ・ JR 瀬戸大橋線「JR 児島駅」
から徒歩約 30 分
- ・ 下電バス「下之町」下車、
徒歩約 5 分
- ・ JR 瀬戸大橋線
「JR 児島駅」より
タクシーで約 10 分



● 自動車でお越しの方

- ・ 児島 IC から
車で約 10 分
- ・ 水島 IC から
車で約 15 分