



令和元年 5月

かけはし

記事特集

p 2 研修会に参加して

p 3 向日葵サロン

資格取得しました！

p 4 接遇研修会

デイサービス向日葵
～民謡みのり会～

p 5 お花見

こいのぼり

p 6 あかりの Cooking 教室

p 7 言語聴覚士のお仕事

藤原まさあきの

俺にも一言いわせて～な

Vol.

15



活動研修報告



私は、今回認定看護管理者教育課程ファーストレベルという研修に参加させていただきました。全150時間の講義を通して、看護専門職として必要な管理、技術、態度や保健医療福祉制度の動向などを勉強させていただきました。

2025年の日本は、団塊の世代が75歳を超えて後期高齢者となり、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という『超・超高齢社会』を迎えることになります。人生100年時代を迎え、高齢になっても地域で安心して暮らせる環境づくりと、自立した生活を送ることが出来る健康寿命の延長が求められており、病院の役割も治す医療から予防する医療へと変わってきています。また、疾患を抱えていても“その人らしく”生きていくことが大切で、疾患と共生するための環境調整も重要な課題となっていることを学びました。私たちは、地域の皆様が、住み慣れた地域で、安心して医療、ケアを受けられる環境作りを行って行こうと思います。

3階病棟看護師長 金秋智子



ひまわりサロン



3月9日に
ひまわりサロンを
開催致しました。
地域で活躍されて
いる和芸の
藤原謙吉さん
をお招きし、
懐かしの和芸を
披露していただき
ました。

資格取得しました



おめでとう!

去年の9月から**病院調理師**とい
う資格の勉強をし、今年2月に取得
することができました！
仕事で活かしていくように、これ
からも頑張ります

調理師 西川理恵



次回のひまわりサロン

日時 5/11, 6/8, 7/13
毎月第2土曜日
13:30~

場所 シーホーム向日葵

皆様お誘い合わせの上
ぜひご参加下さい。
お待ちしております。

接遇研修会に参加して



3月8日に接遇研修会を行いました。
当院では接遇の専門講師に来ていただき定期的に接遇研修会を行なっております。
今後とも気持ちの良い接遇が行えるよう実践し、
皆様に笑顔をお届けしたいと思います。



地域医療連携室 田邊 紘理奈

☆歓迎☆ 民謡みのり会田の口支部



平成31年3月15日(金)13:30から民謡みのり会田の口支部の方7名がデイサービス向日葵に来て下さいました。

民謡・童謡・歌謡曲・銭太鼓など全15曲を披露していただき、みんなで一緒に下津井節や東京音頭などを歌いました。とてもいい歌声でみなさんは聞き惚れていきました。後半では銭太鼓も楽しみ、銭太鼓を振る動きなどを見られ「銭に鳴る音」に耳を澄ませながらほっこりびました。

最後は、炭鉱節を全員で歌い皆さん楽しい時間を過ごせたと思います。

デイサービスセンター向日葵 山本涼



お花見

このはなさくやひめじんじゃ みはる たきざくら
～木華佐久耶比咩神社・三春の滝様～

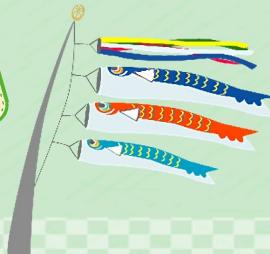


3月28日・4月7日と当ユニットではお花見遠足に出かけました。とてもよいお天気で、お花見弁当といちご大福を持参しました。ガイドの方が神社を案内して下さり、散策します。富士山の浅間大社の分家?と説明され、記念写真を撮りました。汗ばむほどの陽気でさっさとお弁当を広げる利用者さまがた(笑)日光浴しながらのお弁当は格別でした。三春の滝では、ご近所の方がオカリナの演奏をされ、歌を口ずさみながらいちご大福にかぶりつきましたよ。ゆっくりと散歩し、心地よい疲労とお腹も満腹で楽しい1日が過ごせました。

グループホーム向日葵1階 樋口真也



こいのぼり
作ったよ♪



職員が入居者様に「5月といえば何を連想する?」と尋ねると「**こいのぼり**♪」と答えがかえってきました。その答えをもとに入居者様と一緒に5月の壁画の作成を4月初旬より開始しました。

大きな画用紙に職員がフリーハンドでこいのぼりを描きます。それを2枚かたちどおりに切り2枚をつなぎあわせ口のところを開けます。次にうろこを1枚1枚つくります。うろこの模様を表すために色とりどりの花紙を切ったものを手でひねったものをつくります。ここで入居者様の出番です。花紙でつくったものをうろこに貼りつけていくのです。最後にそのうろこを本体に貼りつけて立体的になるように風船をいれて完成です。きちんと貼られる人・同じところに重ねて貼りつける人・お菓子と間違えて食べようとする人・机に貼れる人・手がのりでべとべとになる人などさまざまです。そんな利用者様お一人お一人の個を大切にしながらコミュニケーションをとり、数日かけて作品をつくりました。壁画を一緒に作成するレクレーションには、色を認識すること・頭を使うこと・手先を使うこと・作品ができると達成感が生まれることなどのさまざまな要素により脳が活性化し認知症の症状の進行を遅らせる期待があります。

4月の壁画は満開の桜ですが5月はグループホーム2階のリビングの壁には、皆で作ったこいのぼりがまるで風になびくかのごとく飾られているでしょう。機会があればみにきてくださいね。

グループホーム向日葵2階 石井美江

あかり Cooking 教室

〈野菜炒め〉 2人分

- ・キャベツ 1/8玉
- ・にんじん 1/4本
- ・赤パプリカ 1/4ヶ
- ・油 大さじ1
- ・塩 小さじ1/2

- ①野菜を食べやすい大きさに切る。
 - ②フライパンに油を熱して、にんじんを炒める。
 - ③キャベツ・赤パプリカを入れて塩で調味する。
- ※上記野菜以外にも、豚肉や鶏ミンチ、お好みな野菜を加えてもOK。



〈きゅうりとワカメの酢の物〉 2人分

- | | | | | |
|---------|----|---|------|------|
| ・きゅうり | 1本 | A | しょうゆ | 大さじ1 |
| ・カットワカメ | 5g | | 酢 | 大さじ1 |
| ・しいたけ | 1ヶ | | 砂糖 | 小さじ1 |
| ・ミニトマト | 2ヶ | | | |

- ①カットワカメは水に戻しておく。
- ②ミニトマトは半分に切る。
- ③きゅうりは薄切りにして塩をふり、10分おいて水分をしぼる。
- ④しいたけは4等分に切り、素焼きし、熱いうちにAにつける。
- ⑤他の材料も全て合わせる。

献立のポイント

5月～夏に向けて家庭で野菜を育てる方も多いかと思います。
夏にとれる野菜は色が濃く、緑黄色野菜が多いです！夏にとれる緑黄色野菜はピーマン・赤パプリカ・トマト・オクラ・カボチャなど、、、

緑黄色野菜＝ビタミンA（脂溶性ビタミン）が豊富

脂溶性ビタミンは油との相性が良いため“ゆでる・蒸す”よりも油炒めが◎



管理栄養士
安藤あかり

しいたけ

- *素焼きにすることで香りが立つ
- *素焼きした後、熱いうちに調味料につけることで、味が染みやすい。（食感もよい）
- *きのこ類はビタミンDが豊富
カルシウムの吸収を助ける

厚あげ

大豆たんぱく質（原材料が大豆）

*肉・魚に比べて様々なミネラルが含まれている（カルシウム・マグネシウム・鉄・銅・マンガン）

*肉・魚に比べて食物繊維が豊富
*日本人が主に主食としている米に最も不足しているアミノ酸「リシン」

大豆たんぱく質は「リシン」を多く含んでいるため
ごはん+大豆たんぱく質の組み合わせは、たんぱく質の栄養価を高めることができる！

児島聖康病院の言語聴覚士のはたらき

言語聴覚士とは…

当院での言語聴覚士（S.T）としての役割としては、脳血管障害等によるコミュニケーションの問題（失語症・構音障害）や食べることの問題（摂食嚥下障害）が生じた患者様に対して支援させて頂いています。主に食べることの問題（摂食嚥下障害）の患者様に関わらせて頂くことが多く、原因となる疾患は脳血管障害・加齢・認知症・低栄養等と様々です。「患者様自身やご家族様がどのようなことを望まれているのだろう？」と気持ちに寄り添うことを大切にしながら専門的に評価・訓練を進めていきます。また、在宅や施設に戻られる患者様においては安全に美味しく栄養を摂取できるようになり元気になって帰っていただくことを目標に、終末期を迎える患者様においては口から食べることができるだけ長く楽しみとして続けていけるよう他職種の方々と連携を図りながら支援させて頂いています

シリーズ①



次

回

具体的な取り組みをご紹介します。退院に向けて7～8人の集団での実際の食事にS.T・P.T・O.Tが介入し、動作支援・姿勢の調整・食事形態の調節・口腔ケア等を行って実際の日常生活場面につながるように支援しています。また、食べることが心理的・機能的に困難になってきている患者様には個々にあった形態や補助栄養食品を提供できるよう管理栄養士とも相談しながら進めています。

言語聴覚士 藤田真由



次回もお楽しみに♪

藤原まさあきの
俺にも一言いわせて～な。

皆さん、これが令和最初の「俺にも一言いわせて～な。」となります。
早いもので、9回目の投稿です。（当初は2～3回位で打ち切りになるよなあ～って思っていました）

まさかこのコーナーが終わるより元号のほうが早く変わるとはビックリです。
このコーナーが始まって釣り・ダイエット・ウォーキングなどを始めましたが、現在も続いているのは釣りくらいですね（笑）（楽しいことは長続きしますね～）
新しい元号とともに、何か始めたいと思っていますので期待して下さい。

祝令和！



児島聖康病院診療時間表

※脳神経外科は第2・4火曜日が診療日です。

※禁煙外来は月～水・金・土曜日の 15～18 時半までの診療です。

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	総合診療科 (9~12時半)	山崎泰源	坪井副院長	山崎泰源	交 替	坪井副院長	山崎院長
	皮膚科 (9~12時半)	神原宏枝		神原宏枝		神原宏枝	
午後	総合診療科 (15~18時半)	山崎院長	高田暢夫	交 替		赤井正明	吉田一博
	ヘルニア外来 (15~18時半)	山崎泰源	山崎泰源	山崎泰源			山崎泰源
	脳神経外科 (14~17時)		神原啓和				
	整形外科 (13時半~16時)						森正樹
	泌尿器科 (16~17時)						非常勤医師



児島聖康病院からのお知らせ

かけはし

皮膚科 5月10日(金)
予約患者のみ診療

次号
8/1
発行

整形外科 5月 11日(土)
14:30~飛梅 Dr.

休日当番(9:00~17:00)
5/12 5/19 6/16 7/21



医療法人社団五聖会 児島聖康病院

〒711-0906
岡山県倉敷市児島下の町 10-374
TEL 086-472-7557
FAX 086-472-1143
<http://www.seikoh-hp.or.jp>
mail info@seikoh-hp.or.jp

医療法人社団五聖会 向日葵

〒711-0906
岡山県倉敷市児島下の町 10-374
デイサービスセンター向日葵
グループホーム向日葵
訪問看護ステーション向日葵
ケアプランセンター向日葵
〒711-0903
岡山県倉敷市児島田の口 7-1-16
シーホーム向日葵
ヘルパーステーション向日葵

MAP

- 交通機関でお越しの方
 - ・JR瀬戸大橋線「JR児島駅」から徒歩約30分
 - ・下電バス「下之町」下車、徒歩約5分
 - ・JR瀬戸大橋線「JR児島駅」よりタクシーで約10分



- 自動車でお越しの方
 - ・児島 IC から車で約10分
 - ・水島 IC から車で約15分