

令和2年10月



かけはし

Vol.
21

目次

- p 2 リハビリスタッフと介護スタッフとの協働作業
- p 3 院内チーム報告会
- p 4 肺機能検査装置リニューアル
- p 5 新型コロナウイルス感染対策
- p 6 あかりのCooking 教室
- p 7 社会福祉士ご紹介
藤原まさあきの俺にも一言いわせて～な。



「デイサービス向日葵、グループホーム向日葵とリハビリ職員との協働作業」 ～利用者様に望まれるサービスを目指した取り組み～

リハビリテーション室長 鎌田 正司



当院リハビリの業務は通常医療における入院・外来患者様や、介護保険における通所リハビリ（1時間以上2時間未満）、訪問リハビリの利用者様に対するリハビリテーションを行っています。

それ以外に当院に隣接しているデイサービス、グループホームの利用者様の個別機能に関して各利用者様の日常生活動作、身体・認知機能評価、摂食・嚥下機能評価と、各当該施設の職員とカンファレンスを開催し個別機能計画書を作成してそのひとに応じた機能訓練、作業活動を各職員さんに実行してもらえる内容を提示させてもらっています。

高血圧のひとは降圧剤を毎日服薬しているように利用者様は日常生活において何らかの援助が必要であり、援助＝薬という観点から利用者様は生活の薬（ご飯を食べる、お風呂に入る、体を動かす等）を毎日服薬していく必要があります。生活の薬効果の指標はそのひとの能力を最大限に生かしてできる動作が増えることは大切ですが「改善」よりも「維持されている」ことも重要であります。例えば排泄・入浴・更衣動作には体が動きにくく介助を要し生活の薬はあまり効果がありませんが、本人にとって価値・興味のある本を読む、手芸をする、介護職員さんと同行して買い物に行く、演奏会に参加するなどそのひとの「したい活動」が「達成される、または実行できる」ということも生活の薬の効果として大切であります。

個別機能計画書の作成にあたって

- ①利用者様、各当該施設の職員さんとリハビリ職員がお互いを知る、知ってもらい関係の中で信頼関係を築いていくこと
- ②生活の薬が過剰な介助、強要にならないよう「そのひとにとって効果のある、したい内容であるか」をチームで考え実践すること
- ③定期的に身体・摂食嚥下機能、日常生活動作、余暇活動を確認することを大切にしています。



われわれは「そのひとが生き生きとした生活を送ってもらうか継続していくか」をいつも考えながら間接的な関わりの中でそのひとに応じた「したい活動」を実践してもらい要介護ができるだけ上がらないよう努めています。

今後、当該事業所の利用、入所の検討の機会になれば幸いです。

院内チーム報告会

院内にはそれぞれの専門性を活かした6つのチームがあります。チームはこの春に結成され、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・放射線技師・栄養士・事務などで成り立っており、より質の高い医療を患者さまに提供できるよう努めるために結成され、日々活動しています。今回は普段行っているチームの内容報告会を院内で開催しました。



認知ケアチーム

活動目標：その人に望まれる相手になり、可能な限り苦痛のない生活が送れるよう支援する

活動内容：事例検討、勉強会、ラウンド、ケア・リハビリ時間外にも活動を促し生活リズムを整える、会話する機会を増やしその人が安心できる時間・空間を設ける

緩和ケアチーム

活動目標：患者様が人生の最期をその人らしく迎えることが出来るよう支援を行う

活動内容：カンサーボード、デスクンファレンス、勉強会

栄養サポート

摂食嚥下チーム

活動目標：各患者様に適切な栄養管理を行い基本的医療を確立する、早期介入を行い改善や予防に努める

活動内容：入院時の体重測定・定期的な体重測定の徹底、口腔ケア、食事に対する思い（嗜好や食形態等）を汲み取ることで栄養状態の維持改善に努める、勉強会

排尿自立支援チーム

活動目標：下部尿路機能障害を回復させ排尿自立を促しQOLの向上を保つ

活動内容：排尿管理とチームで行う実践指導の取り組み・排尿ケア実施の流れ作成と実施、書類作成、排尿日誌、定期的に声掛けを行い排泄活動の誘導

運動器疾患チーム

活動目標：大腿骨頸部骨折(人工骨頭置換術)・(骨接合術)のクリニカルパスを作成し、それに準じて看護ケア・栄養管理・リハビリを実践する

活動内容：病棟での日常生活を支援、栄養管理を行い活動量の向上を促す、パスの進行状況を把握し逸脱している場合は整形 Dr. に相談しその都度パスの検討・修正、排泄状態の把握を行い排尿自立支援チームとの連携、勉強会

感染対策チーム

活動目標：全職員が感染症に対し、正しい知識をもてるようにする

活動内容：院内ラウンド、感染ミニテストの実施、勉強会

児島聖康病院では、この度肺機能検査装置（スパイロメーター）をリニューアルしました。それまで使用していた装置に比べ、患者さんと一緒に呼吸方法を確認できるアニメーション機能を搭載していたり、肺機能の指標である“肺年齢”を知ることができるなど、更にパワーアップしました！

スパイロメトリー検査とは？

肺がどのくらいの量の空気を吸い込めるか、どのくらいの速さで吐き出すことができるかを調べ、肺の病気を評価する検査です。検査結果により、呼吸器疾患の早期発見等につながります。



この検査で分かる病気

慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺気腫、気管支喘息、胸膜疾患、慢性気管支炎、肺線維症など。また、全身麻酔での手術が可能かどうかの判断や手術の際の麻酔の方法を選択するためにも用いられます。

検査方法

ホース状の酸素吸入口に口をあて、息を大きく吸って吐き出します。



汚染防止用フィルタ

感染防止のための
フィルタがありますので
衛生面でもご安心して
検査していただけます！

慢性の咳や痰、
労作時の息切れ、
長期間の喫煙歴



に該当の方は要注意



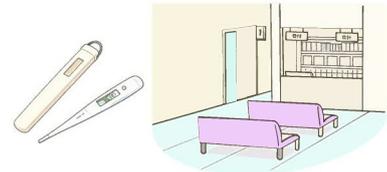
当院では
禁煙外来も
行っています

世間を賑わしている新型コロナウイルスに対し、当院では現在以下のような感染対策を行っています。皆さまにご迷惑をおかけすることがあると思いますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。



院内対策

- *入館時皆さまに体温測定、県外移動歴や体調等の確認
- *院内へお入りの際は入館許可証の装着(入院患者様のご家様、お客様、業者様のみ)
- *受付・薬局カウンターにビニールカーテンの設置
- *定期的な設備の消毒
(イス・ドアノブ・電話機・パソコンのキーボードやマウス・使用済みの受付票ファイルや入館許可証など)
- *定期的な室内換気



皆さまへのお願い

- *マスクの着用
- *手指消毒(手指消毒剤をいたる所に設置しています)
- *入館時に体温測定、県外移動歴や体調等の確認をさせていただきます。
- *風邪症状・発熱等がある方 → 正面玄関のインターホンを押してください。
(コロナウイルスの疑いが強い方は来院せずに、まずは保健所へご相談の電話をしてください)



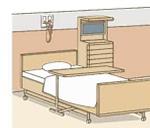
職員が実施している事

- *マスクの着用
- *出勤前、自宅での体温測定(発熱あれば出勤せずに自宅待機、上司に報告)
- *定期的な手洗い・手指消毒
- *不必要な県外への移動は避ける
- *職員食堂での食事時間制限(密にならないように食事時間を決め、席の間隔をあけて食事をしています。)



入院患者さまの面会禁止

- *当面の間、面会を禁止させていただきます。
(ただし、急変の可能性のある方・検査や手術などの症状説明時等はこの限りではありません)



あかりのCooking教室



管理栄養士
藤川あかり



例年に比べてほうれん草等、野菜が高騰する中、価格が安定している豆苗を使って作ってみてください。お得で秋らしいレシピです♪

具材たっぷりきのこスパゲッティー

材料

※材料2人分

- ・スパゲッティー 200g
- ・ベーコン 4枚
- ・玉ねぎ 1/4ヶ
- ・豆苗 1/2パック
- ・しいたけ 1/4パック
- ・しめじ 1/4パック
- ・コンソメ 1ヶ
- ・小麦粉 大さじ3
- ・牛乳 400～500ml
- ・粉チーズ (お好みで)
- ・塩こしょう 少々

作り方

- ①食材は食べやすい大きさに切っておく
- ②スパゲッティーは湯がいておく
- ③ベーコン・玉ねぎ・豆苗を炒めてしんなりしてきたらしいたけ・しめじを入れて炒める
- ④全てに火が通ったら、小麦粉をふり入れて炒め、牛乳を少しずつ加えながらとろみをつける
- ⑤コンソメ・塩こしょうで味をととのえる
- ⑥⑤に湯がいておいたスパゲッティーを入れてソースと絡める
- ⑦お皿に盛り付けて、粉チーズをふって完成！



秋らしくきのこをたっぷり使ってクリームスパゲッティーを作りました。きのこは食物繊維とビタミンDが豊富な食材です。ビタミンDはカルシウムの吸収を助け、骨の形成を促進する働きがあります。また、紫外線を浴びることで生体内でも合成されるため、日光にあたりながら散歩をするのも良いかもしれません。豆苗に多く含まれるビタミンKも骨の合成に大切な栄養素です。牛乳やチーズを使ってカルシウムも一緒に撮れば、骨粗鬆症予防にオススメのレシピです。

さつまいもとりんごのサラダ

材料

※材料2人分

- ・さつまいも 1本
- ・りんご 1/4ヶ
- ・塩こしょう 少々
- ・砂糖 大1/2
(さつまいもが甘ければなくてもよい)

作り方

- ①りんごは皮付きのままいちょう切りにして変色しないよう塩水に浸しておく
- ②さつまいもは乱切りにして水から茹で、
柔らかくなったらつぶしりんごと混ぜる
- ③塩こしょうや砂糖を加えて味をととのえ、お皿に盛り付けて完成！

水から茹でることで甘みが増す💡



りんごのシャキシャキ食感が楽しいサラダです。柔らかくなったさつまいもは、マッシャーを使わなくても手でつぶせるのでとても簡単に作れます！今回は入っていませんが、レーズンやくるみを入れるとより秋らしくなると思いますよ。

※さつまいもは50～70℃の温度帯で加熱することをオススメします。そして茹で時間が長いと消化酵素(β-アミラーゼ)が活性し続けるため、より甘みが増します。そのため、水から加熱し茹でることが大切です。

社会福祉士ご紹介

地域医療連携室に

社会福祉士さんが入職しました!

社会福祉士のお仕事

医療福祉の専門家としてあらゆる相談に乗ります。

関連機関と連携し、患者ひとり一人に適した制度やサービスを提供し問題解決に働きかけます。

地域医療連携室のお仕事

患者様が地域で適切な医療や介護を受けられるように支援します。

医療相談や介護相談を行います。必要な行政やサービスを行う調整を行います。

医療・介護相談を
受け付けています。
お気軽に児島聖康病院まで
ご連絡してくださいね♪

患者様おひとりお一人のために
頑張ります!!是非ご相談ください!!

社会福祉士
中川 浩次
Koji Nakagawa



藤原まさあきの

俺にも一言いわせて～な。

前回お知らせした自家菜園でジャガイモが収穫できました。収穫したジャガイモでポテトサラダを作ったら、すごく美味しかったです(レシピは内緒ですが。笑) 今までの日曜日は朝遅くに起床していましたが、最近は早起きして畑仕事をするのが楽しみになっています。
新しい趣味が出来て元気一杯に楽しい毎日を過ごしています♪



児島聖康病院診療時間表

※脳神経外科は第2・4火曜日が診療日です。
 ※禁煙外来は月～水・金・土曜日の15～18時半までの診療です。

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	総合診療科 (9～12時半)	山崎泰源	坪井副院長	山崎泰源	山崎院長 坪井副院長	坪井副院長	山崎院長
	皮膚科 (9～12時半)	神原宏枝	🌸	神原宏枝	🌸	神原宏枝	🌸
午後	総合診療科 (15～18時半)	山崎院長	岡山大学	坪井副院長 藤井喬之	🌸	岡山大学	岡山大学
	ヘルニア外来 (15～18時半)	山崎泰源	山崎泰源	山崎泰源	🌸	🌸	山崎泰源
	脳神経外科 (14～17時)	🌸	神原啓和	🌸	🌸	🌸	🌸
	整形外科 (13時半～16時)	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	森正樹
	泌尿器科 (16～17時)	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	非常勤医師

受付時間 8:30～診療時間終了まで

※但し、脳神経外科(頭痛・物忘れ外来)・整形外科・泌尿器科に限り当日のみ電話受付可

児島聖康病院からのお知らせ

休日当番日 (9:00～17:00)

10/18 (日)

11/15 (日)

12/20 (日)

ひまわりサロン

毎月第2土曜日 13:30～

場所: シーホーム向日葵

※コロナウイルス感染予防のため
 今後のサロンは当面中止とさせていただきます。

医療法人社団五聖会

児島聖康病院

〒711-0906
 岡山県倉敷市児島下の町 10-374
TEL. 086-472-7557
FAX. 086-472-1143
<http://www.seikoh-hp.or.jp>
 Mail: info@seikoh-hp.or.jp

医療法人社団五聖会

向日葵

〒711-0906
 岡山県倉敷市児島下の町 10-374
 デイサービスセンター向日葵 TEL.086-473-7736
 グループホーム向日葵 TEL.086-473-7756
 訪問看護ステーション向日葵 TEL.086-472-3312
 ケアプランセンター向日葵 TEL.086-473-8876

〒711-0903
 岡山県倉敷市児島田の口 7-1-16
 シーホーム向日葵 TEL.086-477-4165
 ヘルパーステーション向日葵 TEL.086-477-4165

MAP

- 交通機関でお越しの方
 - ・JR 瀬戸大橋線「JR 児島駅」から徒歩約30分
 - ・下電バス「下之町」下車、徒歩約5分
 - ・JR 瀬戸大橋線「JR 児島駅」よりタクシーで約10分



- 自動車でお越しの方
 - ・児島ICから車で約10分
 - ・水島ICから車で約15分