

令和4年7月

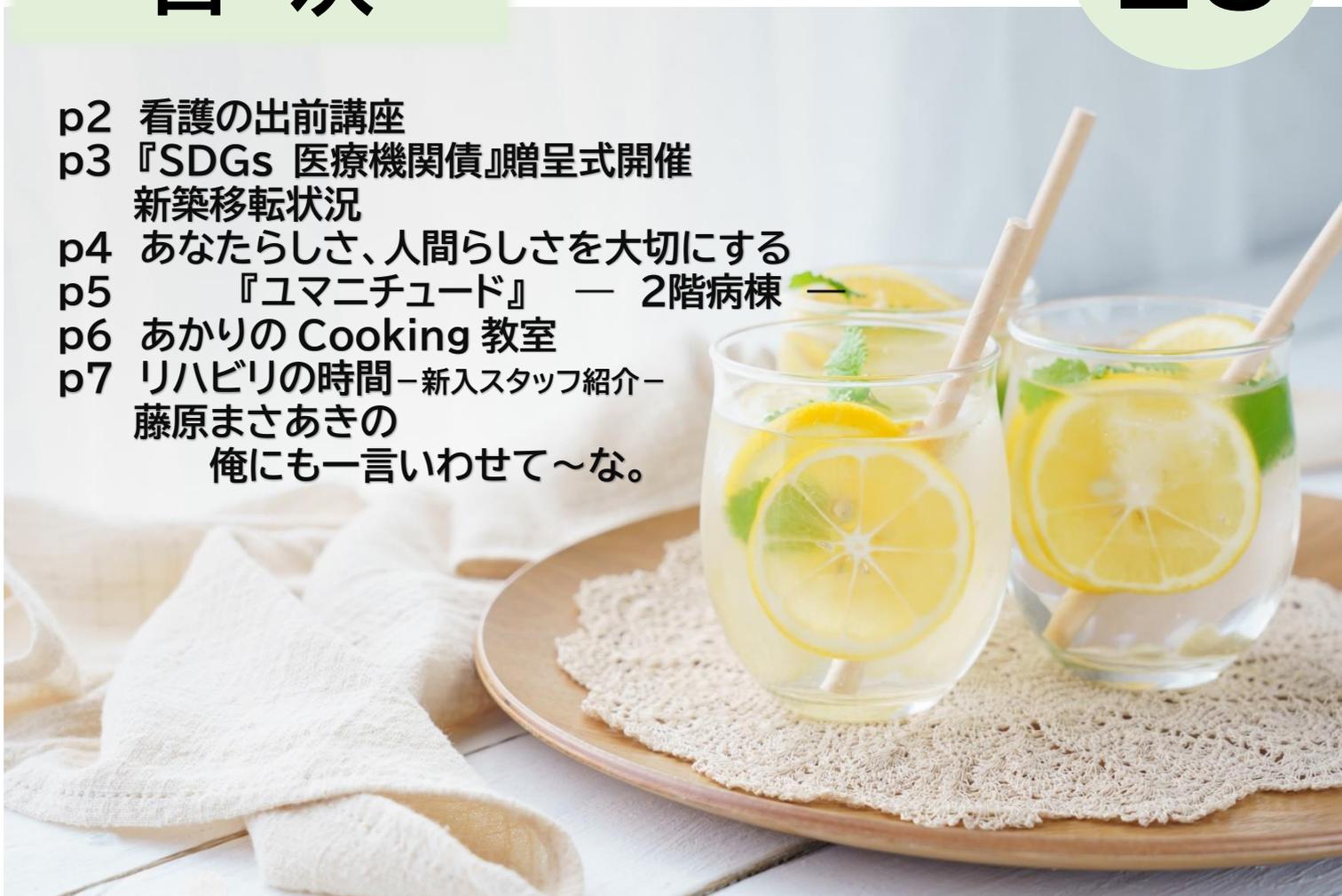


かけはし

目次

Vol.
28

- p2 看護の出前講座
- p3 『SDGs 医療機関債』贈呈式開催
新築移転状況
- p4 あなたらしさ、人間らしさを大切にする
- p5 『ユマニチュード』 — 2階病棟 —
- p6 あかりの Cooking 教室
- p7 リハビリの時間—新入スタッフ紹介—
藤原まさあきの
俺にも一言いわせて～な。



看護の出前講座

病棟師長 大杉靖子



看護の出前講座、ご存じですか？

岡山県看護協会が中学・高等学校へ出向き、生徒の皆さんに「看護の仕事」「看護への道」「いのちの大切さ」など、仕事を通じての体験をお話させていただくものです。

この度、6月10日に岡山県立倉敷鷺羽高等学校へ出向き、3年生8名の生徒さんへ看護の出前講座を行いました。生徒さんが真剣に聞く姿に心を打たれ熱く語り、看護の魅力・やりがいについて考える機会となりました。また、当院の若き看護師のインタビューを見て刺激となり、より一層看護の道に興味をもつことができたようです。

この出前講座をきっかけに、来年度はふれあい看護体験を開催したいと考えています。地域の方々とのコミュニケーションや看護の魅力を伝える場となり待ち遠しいです。

中高生の生徒さん達へこれからも私たち看護師が、看護の架け橋になるよう夢に向かって応援したいと思います。今回は、貴重な体験を与えて頂き、倉敷鷺羽高校の先生、生徒さんの皆さまに感謝致します。



～ 生徒の感想 ～

改めて看護師になりたいという気持ちが強くなり、患者さんの命の重さで責任もあるが、患者さんが元気になった姿や感謝の言葉を伝えられたらやりがいがあると感じられることがわかりました。

災害ディマットといった初めて聞く情報を教えてください、質問に対してとても丁寧に応えてくださってありがとうございました。看護師になれるように頑張ります。

この講座で看護師の仕事について学ぶことができた。高校卒業後の進路を決める上での参考になりました。

今日は貴重なお話をありがとうございました。改めて頑張ろうと思うことができました。看護の仕事は自分が思っているより広くて驚きました。今はとりあえず専門学校へ入れるように、もっと勉強しようと思います。



『SDGs 医療機関債』贈呈式開催 ～プロジェクター1台寄贈～



医療法人社団五聖会（児島聖康病院などを運営）と百十四銀行は、液晶プロジェクターを倉敷市立琴浦南小学校に寄贈し、その贈呈式が6月1日に行われました。寄贈品の購入には、『SDGs 医療機関債』を活用しました。贈呈式に出席した山崎泰弘理事長は「元気よく楽しい学校生活を送ってほしい」とコメントし、山崎泰源院長が児童代表の生徒に目録を手渡しました。

『SDGs 医療機関債』とは、発行手数料の一部を公立学校・公共団体等に寄附・寄贈するもので、医療法人社団五聖会が発行した『SDGs 医療機関債』を百十四銀行（児島支店）が引き受けて頂き、その発行手数料の一部で液晶プロジェクターを購入いたしました。



— 児島聖康病院 新築移転状況 —

7月から3階フロアの工事が
開始します☆



4月 基礎土埋戻



5月 1階躯体工事



6月 2階躯体工事

あなたらしさ、人間らしさを大切にする

『ユマニチュード』

—2階病棟—



『ユマニチュード』とは？

「人間らしさを取り戻す」ことを意味するフランス語で、フランス発祥の認知症のケア技法のことです。

〜〜 『ユマニチュード』の4つの基本的なアクション 〜

見る



話す



触れる



立つ



参考資料:ユマニチュード入門 イブジネスト、ロゼット・マレスッコティ著書

—— 私たちが行っている5つのアクション ——

1

来訪を伝える。ノックをする。ゆっくり訪室 笑顔で目線と目線を合わせる。認識してもらう。入ってもよいかを許可もらう。

2

患者さんにあった声かけをする。“会いに来たよ、会いたかった”声のトーンにも気を付け、そっと触れる。手を握る。肩(痛いところ)に触れる。ケアや処置の説明。

3

ケア処置時は絶えず声掛けをする。相手が心地よいと思うことに専念する。

4

ケア処置終了時には“させてくれてありがとう”の意を込める。また来ることを伝え退室する。

5

離床を促す。リハビリと相談しながら本人をできることを増やす。協力してもらう。強制ではなくポジティブに行う。

当院の理念である「その人らしさ」

看護部の理念「一人ひとりを大切に」それがユマニチュードの「人間らしさを大切にするケア」につながっています。



当院の2階病棟は、急性期医療を終え、症状が安定した慢性期の患者さんを対象に医療ケアをする医療型療養病棟です。認知症ケア、緩和ケアを行う手段のひとつとして『ユマニチュード』を取り入れ、病棟カンファレンス時に資料を基に勉強会を定期的に行っています。このユマニチュードを実践していくうちに、反応があまりなかった患者様が笑ってくださる、会話をすることができる、といった反応が私たちの日々のモチベーションになっています。「わあ～しゃべってくれたあ～」「目で追ってくれたあ～」など、ちょっとした反応もスタッフ間で共有しています。

いつもニコニコと笑顔で穏やかに過ごせる日が1日でも長く続くよう、常にユマニチュードを念頭に置き病棟スタッフ一丸となって頑張っていきたいと思えます。

2階病棟師長 西村 由紀子

見る



話す



触れる



立つ



リモート面会できます

コロナ禍で面会もできず、患者様・ご家族様ともお互い不安に感じていらっしゃるのではないのでしょうか。私たちはそんな不安な気持ちを少しでも和らげればと思っています。

また、日々のご様子をご家族様にお伝えしたり、ご家族様のお写真等も患者様にお渡しいたしますので、ご希望の方はスタッフまでお申し付けください。



あかりのCooking教室

ピーマンチャンプルー

材料【2人分】

- ・ピーマン 2個（千切り）
 - ・木綿豆腐 1/2丁（150g）
 - ・豚こま切れ 120g
 - ・塩こしょう 少々
 - ・酒 大1
 - ・鶏がらスープの素 小1
 - ・卵 1個（混ぜておく）
 - ・醤油 小1
 - ・サラダ油 適量
- 】 A（溶いておく）



作り方

- ①木綿豆腐は食べやすい大きさに切り、キッチンペーパーで包み、レンジで加熱し水を切る（500Wで2分程度）。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、豆腐を焼き固めるように焼き目をつけて取り出しておく。
- ③同じフライパンにサラダ油を足し、豚肉を炒める。豚肉に塩こしょうをしてピーマンを加えてさらに炒める。
- ④Aを加え絡め、豆腐を戻してさっと混ぜ、卵を加えて大きくひと混ぜ。
- ⑤醤油を加えて混ぜ、盛り付け。
お好みでかつお節を散らしてください♪



フレイル予防にもぜひ♪

たんぱく質

たまご



豚肉



豆腐



今回は1つの料理の中に
主菜となるたんぱく質源が3種類含まれています。

複数の食材を組み合わせることで、不足する栄養素を互いに補い、栄養価を上げることができます。また、いつもの献立に大豆や豆腐などを少し加えることで動物性たんぱく質ばかりに偏らない工夫にもなるため、栄養素をバランス良く摂取することができます。さらに、たんぱく質源が3種類含まれているので、フレイル予防対策にもなります。

フレイルとは・・・介護が必要となる手前の状態を指すこと



沖縄料理の定番といえばゴーヤチャンプルーですが、今回は手に入りやすく、誰でも食べやすいピーマンにアレンジして作ってみました。
我が家でも夏の定番料理になるほど簡単でヘルシーで手ごろなレシピになっています。ぜひ作ってみてくださいね～♪



管理栄養士
藤川あかり

リハビリの時間

— 新入スタッフ紹介 —



新しい仲間が増えました♪

理学療法士
與田 荒野



臨床10年目になりますが、初心を忘れずに患者様一人一人と向きあっていきたいと思います。

理学療法士
江田 結規



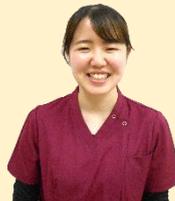
どんな時でも冷静に対応できる理学療法士を目指しています。患者様の退院・社会復帰に向けて、一生懸命頑張ります。

理学療法士
岡山 美紀



自ら進んで知識や技術を学び・深め、信頼される理学療法士を目指して頑張ります。

作業療法士
川上 友香里



まだ慣れないこともたくさんありますが、患者様の事を考え行動出来る作業療法士を目指して頑張ります。よろしくお願いします。



藤原まさあきの

俺にも一言いわせて～な。

最近陽が長くなりましたね。さて、今年から家庭菜園で、新しくブロッコリーを育て始めました。ところが、途中まで大きく育っていたものの、ある朝見ると、青虫にすべて食べられちゃった～(が～ん☹)でも、虫たちもブロッコリーが美味しかったから残さず食べたのだと解釈しています(笑)今度は虫対策をバッチリして美味しい野菜を作ろぞ～!



Before

After

児島聖康病院診療時間表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	総合診療科 (9~12時半)	山崎 泰源	坪井 淳	山崎 泰源	山崎泰弘 坪井淳	小野田 正	山崎 泰弘
	皮膚科 (9~12時半)	神原 宏枝	🌸	神原 宏枝	🌸	神原 宏枝	🌸
	ヘルニア外来 (9~12時半)	山崎 泰源	🌸	山崎 泰源	🌸	🌸	山崎 泰源
午後	総合診療科 (15~18時半)	金平 典之	金平 典之	小野田正 (第2・4) 坂本早季 (第1・3・5)	🌸	藤田 脩斗	岡山大学
	ヘルニア外来 (15~18時半)	山崎 泰源	山崎 泰源	山崎 泰源	🌸	🌸	🌸
	脳神経外科 (14~17時)	🌸	神原 啓和 (第2・4)	🌸	🌸	🌸	🌸
	整形外科 (13時半~16時)	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	森 正樹
	泌尿器科 (16~17時)	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	非常勤医師

受付時間 8:30~診療時間終了まで

※但し、脳神経外科(頭痛・物忘れ外来)・整形外科・泌尿器科に限り当日のみ電話受付可

児島聖康病院からのお知らせ

休日当番日 (9:00~17:00)

7/17 (日)

8/21 (日)

9/18 (日)

ひまわりサロン

毎月第2土曜日 13:30~

場所: シーホーム向日葵

※コロナウイルス感染予防のため今後のサロンは当面中止とさせていただきます。

医療法人社団五聖会

児島聖康病院

〒711-0906

岡山県倉敷市児島下の町 10-374

TEL. 086-472-7557

FAX. 086-472-1143

http://www.seikoh-hp.or.jp

Mail: info@seikoh-hp.or.jp

医療法人社団五聖会

向日葵

〒711-0906

岡山県倉敷市児島下の町 10-374

デイサービスセンター向日葵 TEL.086-473-7736

グループホーム向日葵 TEL.086-473-7756

訪問看護ステーション向日葵 TEL.086-472-3312

ケアプランセンター向日葵 TEL.086-473-8876

〒711-0903

岡山県倉敷市児島田の口 7-1-16

シーホーム向日葵 TEL.086-477-4165

ヘルパーステーション向日葵 TEL.086-477-4165

MAP

● 交通機関でお越しの方

- ・JR 瀬戸大橋線「JR 児島駅」から徒歩約30分
- ・下電バス「下之町」下車、徒歩約5分
- ・JR 瀬戸大橋線「JR 児島駅」よりタクシーで約10分



● 自動車でお越しの方

- ・児島ICから車で約10分
- ・水島ICから車で約15分

