



令和4年10月

かけばし

Vol.
29

目次

- p2、3 病気のお話－中心静脈栄養患者に生じる
セレン欠乏症による大球性貧血－
- p4 運動器疾患チーム
- p5 親子現場見学会
『けんせつ探検隊 2022』
新築移転状況
- p6 リハビリの時間－摂食嚥下障害って知っていますか？－
- p7 あかりの Cooking 教室
藤原まさあきの
俺にも一言いわせて～な。



セレンは人体に必須の微量元素で肉類、海産物、穀物に多く含まれ、通常食物からの摂取により補われています。食事摂取ができていない場合セレン欠乏症は殆ど生じないが、長期間中心静脈輸液だけで栄養を補給されている患者では市販されている輸液製剤にはセレンが含有されていないため、その欠乏症が報告されています。

セレン欠乏症の診断基準を表1に示すが四肢の筋肉痛や筋力低下、心筋障害などと並んで大球性貧血が挙げられています。大球性貧血のほとんどはビタミン B12 欠乏や葉酸欠乏による巨赤芽球性貧血であるが、セレン欠乏症ではチオドレキシンの還元酵素の活性が低下し DNA の合成阻害がおこることにより赤血球が大球化すると考えられています。



表1 セレン欠乏症の診断基準

1. 下記の症状/検査所見のうち1項目以上を満たす
 - 1) 爪・皮膚 爪白色化・爪変形、皮膚炎、脱毛・毛髪の変色
 - 2) 心筋障害 心筋症、虚血性心疾患、不整脈、頻脈
 - 3) 筋症状 下肢の筋肉痛、筋力低下、歩行困難
 - 4) 血液症状 赤血球の大球性変化、大球性貧血
 - 5) 検査所見 T3 低値、AST・ALT 上昇、CPK 上昇
 - 6) 心電図変化 ST 低下、T 波陰転化

2. 上記症状の原因となる他の疾患が否定される

3. 血清セレン値

年 齢	血清セレン値 (g/dL)
0 ～ 5 歳	≦ 6. 0
6 ～ 14 歳	≦ 7. 0
15 ～ 18 歳	≦ 8. 0
19 歳～	≦ 10. 0

4. セレンを補充することにより症状が改善する

Definite (確定診断) : 上記項目の 1. 2. 3. 4 をすべて満たすもの
 Probable : セレン補充前に 1. 2. 3 を満たすもの
 セレン補充治療 の適応となる

中心静脈栄養のみを受けている患者はセレン欠乏症のリスクが高く、寝たきりで意思疎通が困難な患者の場合には筋痛などの自覚症状を適切に訴えられない可能性があり大球性貧血のみが主たる症状となりうる場合があります。

セレン欠乏症が発症するまでのセレン非補充期間は1カ月～13年と様々であり、セレン欠乏症の中には不整脈や頻脈、心筋障害などの重篤な障害を来す場合があるためできるだけ早期に低セレン血症を診断し、上記のような重篤なセレン欠乏症状の発症を予防することが臨床上必要であると考えます。

2016年度から長期静脈栄養管理もしくは長期成分栄養剤を用いた経腸栄養管理を受けている患者に対し血中セレン濃度測定が保険収載されるようになっており定期的なモニタリングもある程度は可能であるが、上記栄養中に大球性貧血を認めた場合には速やかに血清セレン濃度を測定し治療にあたる必要があると考えます。治療薬としては2019年に亜セレン酸ナトリウム製剤が販売され経静脈的なセレン投与が保険医療で可能になっています。

セレン欠乏症は死亡例も報告されており、医療者はセレン欠乏症のリスクと症状に注意し、早期発見と治療に努めることが肝要であると考えます。



整形外科 令和4年9月より診察の曜日が増えました

変更前	毎週土曜日 13時半～16時 森 正樹 医師



変更後	毎週火曜日 9時半～12時半 千田 鉄平 医師
	毎週土曜日 13時半～16時 森 正樹 医師

なお、受付時間は今までと同じ8:30～診療時間終了までとなり、当日の電話予約可能です。

運動器疾患チーム

看護師長 大杉 靖子



病院には様々な職種の医療スタッフが専門スキルを活かし、連携・協力しながら患者さんをサポートし「チーム医療」を推進しています。

当院は6つのチーム医療が活動しており、今回は「運動器疾患チーム」についてお伝えします。このチーム活動は、患者様の能力に応じた活動量を確認し合い、その能力を最大限に生かせるよう8名の医療スタッフが日々活動しています。

目的

- * 転倒転落防止における環境調整
- * 身体機能を把握し、退院後の生活支援
- * 多職種で情報共有し、活動レベルに応じた日常生活の支援



昨年度の取り組み

一部
ご紹介します

Kさんは、入院時からご自身で動くことに不安な様子が見受けられ、ポータブルトイレの移乗動作に介助が必要でした。その為、チームメンバーは病室の環境設定や身体機能の把握を行い、実際ベッドサイドでの動きを確認しました。現状の日常生活レベルをKさんとチーム全員で共有し、職種間で統一した介助方法ができました。また、数回のラウンドを実施することで患者さん自身の安心感へと繋がり、活動量も拡大され、T字杖歩行が可能となり退院されました。

このように、現状にあった介助方法を話し合うことで、職種間を通じ同じベクトルで進むことができた実感しています。私たち医療者側も、患者さまやご家族様の方の喜ばれる姿が励みとなります。



これからも多職種と連携し、安心して入院生活が送れるよう転倒転落防止に努め、療養環境の提供をしていきたいです。また、患者さまご家族の方と関わりを深め、闘病意欲の向上や離床にむけ取り組みたいと考えています。



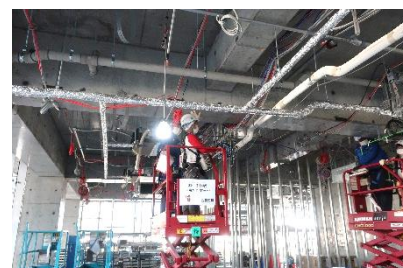
親子現場見学会

『けんせつ探検隊 2022』



2022年8月3日に、児島聖康病院移転新築工事の建設現場で親子現場見学会『けんせつ探検隊 2022』が開催されました。この見学会は一般社団法人日本建設業連合会が主催しており、数ある建設現場から当院が選定されました。

小学生8人と保護者6人 合計14人が参加され工事が進む現場を見学していただき、クレーン車や高所作業車の試乗体験やレベル測量など現場の仕事に触れてもらいました。当日は猛暑の中での見学会でしたが子供たちは、汗をかき、水分補給も行いながら、楽しい見学会となりました。



— 児島聖康病院 新築移転状況 —

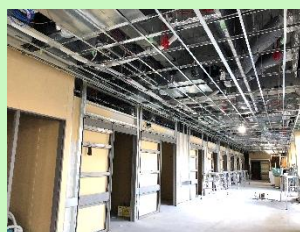
10月から各階の内装工事が
開始します☆



7月 1階内部



8月 1階内部

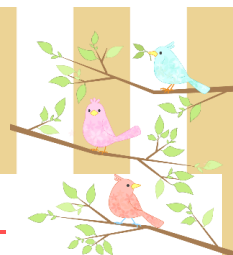


9月 1階待合



9月 3階内部

リハビリの時間 — 摂食嚥下障害って知っていますか？ —



摂食嚥下障害とは、

食べること・飲み込むことの障害で、上手く食べられない、飲み込めない状態をいいます。

最近、このような症状はありませんか？



- | | |
|--|--|
| ☐ 最近肺炎と診断されたことがある | ☐ 舌に白い苔のようなものがついている |
| ☐ 食事中にむせることがある | ☐ お茶を飲むときにむせることがある |
| ☐ 唾液が口の中に溜まる・よだれが出る | ☐ ものが飲み込みにくと感じる |
| ☐ 食べるスピードが遅くなった | ☐ 食事を残すことが多くなった |
| ☐ 硬い物が噛みにくくなった | ☐ 声がかすれてきた |
| ☐ 喉がゴロゴロすることがある（痰が絡む） | ☐ 最近痩せてきた |
| ☐ 食事に関係なく、よく咳をする | |

摂食嚥下障害の原因は
加齢・認知症・
低栄養・脳血管障害など

上記症状が1つでも当てはまったら、

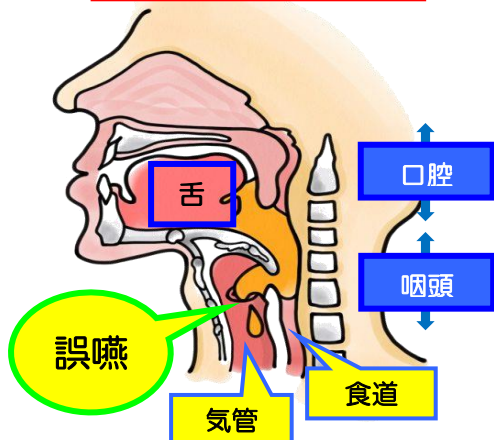
もしかしたら飲み込む力が弱ってきている『摂食嚥下障害』かもしれません。



飲み込む力が弱くなってくると、『誤嚥』を起こしやすくなります。



誤嚥の仕組み



誤嚥とは加齢や病気などの理由により、食べ物や飲み物、唾液などが食道ではなく、気管に誤って入ってしまう状態のことを言います。

誤嚥をしてしまうと、誤嚥性肺炎・窒息・拒食等の様々な問題が生じてしまいます。
そのため、早期に嚥下障害に気づき、予防・対策をしていくことが重要となります。

誤嚥

誤嚥性肺炎

窒息

拒食



当院でも嚥下検査・訓練・指導等行うことが可能ですので、お気軽にご相談いただけたらと思います。

言語聴覚士 佐藤優花

あかりのCooking教室

外で食べる

焼きサバサンド

材料【2人分】

- ・お好みのパン
- ・サバ 2切
- ・塩、コショウ 少々
- ・サラダ油 小1
- ・からしマヨネーズ 大2（マヨネーズでもOK）
- ・サンドイッチに入れる具材（レタス、玉ねぎ、チーズ、トマト、きゅうりなど）

今回はコロナ禍の屋内生活（ステイホーム）（外出制限）などによるビタミンD欠乏に着目して献立を考えてみました。気温が落ち着いた、散歩やウォーキングがしやすくなったこれからの季節に、外で食べられるサンドイッチはどうでしょうか？具材はビタミンDの豊富な魚を使います！



作り方

- ①フライパンにサラダ油を入れてサバを焼く（必要なら塩、コショウ）
骨なしの場合→切れのまま焼いてサンド
骨ありの場合→焼いて骨を取り除く（少しフレーク状になってもOK）
*サバの匂いが苦手な方はカレー粉を使うと good！
- ②パンにからしマヨネーズをぬる
*マヨネーズの疎水性（水と混ざりにくい）でレタスなどから出る水分でパンがベチャッとなることを防ぎます。
- ③パンに具材とサバをサンドシラップに包み少しなじませて切る

ビタミンDについて

働き

- ・大きく分けて2種類 ①カルシウムの吸収率UP
②骨の形成を促進

種類

- ・ **ビタミンD2**（植物性食品）きのこ類
ビタミンD3（動物性食品）魚介類・卵類・乳類
*紫外線によって人の皮膚で作られるのはビタミンD3です！

摂取方法

- ・食品として経口摂取 or 紫外線を浴びて皮膚で合成
*経口による過剰摂取は腎臓などに悪影響があり、過度な紫外線の浴びすぎも皮膚によくないので、**ビタミンD**はバランス良く取り入れることで対策しましょう

調理特性

- ・脂溶性ビタミンであるので、油を使用した炒め物やドレッシングの和え物などで効果的に摂取しましょう！

魚の油は冷めても固まらず、温め直しができない外での食事にピッタリ！



管理栄養士
藤川あかり

「サバサンド」はトルコ（イスタンブール）の名物グルメであり、現地では玉ねぎを入れることが一般的とのことです。

サバはDHA・EPA・鉄など、健康に欠かせない栄養素が豊富に含まれた食材ですが、調理方法や献立がワンパターンになりやすいため、今回の献立をぜひ使ってみてください♪



藤原まさあきの

俺にも一言いわせて～な。



過ごしやすい季節になり、すっかり秋めいてきました。秋といえば食欲・読書・スポーツの季節ですね。私は食欲がメインになります（笑）。家庭菜園でサツマイモを栽培中なので焼き芋にする予定です。その他にも秋はいろいろな楽しみが多い季節ですが皆さんはどんな秋を過ごされますか～\(^o^)/

児島聖康病院診療時間表

受付時間 8:30～診療時間終了まで
※但し、脳神経外科(頭痛・物忘れ外来)・整形外科・泌尿器科に限り当日のみ電話受付可

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	総合診療科 (9～12時半)	山崎 泰源	坪井 淳	山崎 泰源	山崎泰弘 坪井淳	小野田 正	山崎 泰弘
	皮膚科 (9～12時半)	神原 宏枝	🌸	神原 宏枝	🌸	神原 宏枝	🌸
	ヘルニア外来 (9～12時半)	山崎 泰源	🌸	山崎 泰源	🌸	🌸	山崎 泰源
	整形外科 (9時半～12時半)	🌸	千田 鉄平	🌸	🌸	🌸	🌸
午後	総合診療科 (15～18時半)	金平 典之	金平 典之	小野田 正 (第2・4) 霧久士保利 (第1・3・5)	🌸	加藤 卓也	岡山大学
	ヘルニア外来 (15～18時半)	山崎 泰源	山崎 泰源	山崎 泰源	🌸	🌸	🌸
	脳神経外科 (14～17時)	🌸	神原 啓和 (第2・4)	🌸	🌸	🌸	🌸
	整形外科 (13時半～16時)	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	森 正樹
	泌尿器科 (16～17時)	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	非常勤医師

児島聖康病院からのお知らせ

休日当番日 (9:00～17:00)

10/16 (日)

11/20 (日)

12/18 (日)

ひまわりサロン

毎月第2土曜日 13:30～

場所：シーホーム向日葵

※コロナウイルス感染予防のため今後の
サロンは当面中止とさせていただきます。

医療法人社団五聖会 児島聖康病院

〒711-0906
岡山県倉敷市児島下の町 10-374
TEL. 086-472-7557
FAX. 086-472-1143
http://www.seikoh-hp.or.jp
Mail: info@seikoh-hp.or.jp

医療法人社団五聖会

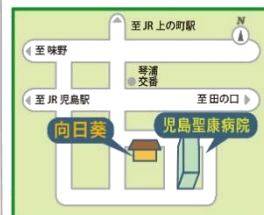
向日葵

〒711-0906
岡山県倉敷市児島下の町 10-374
デイサービスセンター向日葵 TEL.086-473-7736
グループホーム向日葵 TEL.086-473-7756
訪問看護ステーション向日葵 TEL.086-472-3312
ケアプランセンター向日葵 TEL.086-473-8876

〒711-0903
岡山県倉敷市児島田の口 7-1-16
シーホーム向日葵 TEL.086-477-4165
ヘルパーステーション向日葵 TEL.086-477-4165

MAP

- 交通機関でお越しの方
 - ・JR 瀬戸大橋線「JR 児島駅」から徒歩約30分
 - ・下電/バス「下之町」下車、徒歩約5分
 - ・JR 瀬戸大橋線「JR 児島駅」よりタクシーで約10分



- 自動車でお越しの方
 - ・児島ICから車で約10分
 - ・水島ICから車で約15分