

かけほし

vol. 34
令和6年
秋号



P.2～3 児島聖康病院 夏祭り

P.4 「倉敷チャレンジワーク14」職場体験活動／児島しごと博 初参加

P.5 消火技術訓練大会／安全な入院生活を目指して／保健福祉功労者市長表彰

P.6 リハビリの時間 一通所リハビリテーション(通称:デイケア)を知っていますか？

P.7 あかりのcooking教室／藤原まさあきの俺にもひとこと言わせて～な。

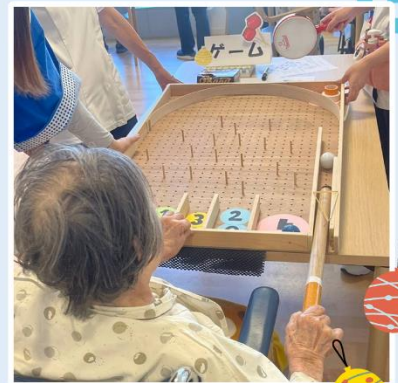
夏祭り

summer festival

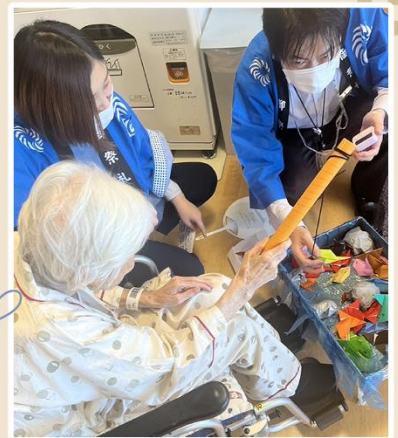
8月23日、4階デイルームにて
夏祭りを開催しました！



ゲーム



釣り



かき氷



CHECK

とろみつきかき氷

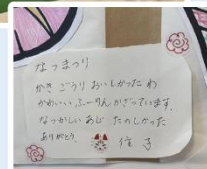
すごい!



当院ST考案!!



絵貼り



ゲームを楽しんだり、かき氷を作って食べたり、みんなそれぞれ笑顔で夏祭りを満喫されていました。楽しい夏の思い出のひとつになったと思います。

祭

「倉敷チャレンジワーク14」職場体験活動



今年の9月から3ヶ月間に渡り、児島地区の中学校4校の10名の生徒さんが「チャレンジワーク14」に来られました。将来を担う中学2年生たちがしっかりとした職業観や勤労観を身につけることを目的に「キャリア教育」の一環として行われています。2日間という短い期間ですが、院内の部署を訪れ様々な職種について学びました。患者様と一緒に集団レクリエーションへの参加やリハビリ室で作業訓練の体験、薬剤部で軟膏詰め挑戦など多くの経験をしました。初日は緊張した様子が伝わりましたが、徐々に慣れて表情も穏やかになりみなさん積極的に参加してくれました。今回の経験を通して将来の夢の中に医療現場という選択肢が入れば、嬉しい限りです。来年の参加も楽しみにしております。

看護部教育委員会
看護師 三浦由紀



児島しごと博 初参加

看護部長 大杉靖子



模擬注射

2024年10月19日、倉敷鷺羽高等学校で「児島しごと博」が開催されました。この「児島しごと博」は、我々の地域にある企業（業種・働く人たち）を知り、将来の自分が働くことをイメージし考えるきっかけとなり、児島地域の発展を目指すことを目的としています。私たちも「児島聖康病院」の知名度を広め、生徒さんたちに医療という世界を理解していただくため看護師・診療放射線技師・管理栄養士・作業療法士・言語聴覚士・事務員の7名で参加しました。



各職種から仕事内容や進学方法などの説明、模擬注射・作業療法訓練の体験コーナーも設け、30名程度の生徒さんが訪れました。今回が初参加のためスタッフも緊張した様子がありましたが、体験後に「放射線技師になってみたいです。」「将来は管理栄養士を目指しています。」と、キラキラ輝きながら話す生徒さんに癒された半日でした。実行委員事務局児島技研様・協力企業様には、このような機会をいただいたことに感謝しております。これからも、将来の夢に向かって前進する若者たちにエールを送り、数年後には我々の仲間となり共に働ければ幸いです。



消火技術訓練大会



グループホーム向日葵
管理者 樋口真や

9月26日快晴。グループホーム向日葵は倉敷スポーツ公園にて倉敷防火協会主催の消火技術訓練大会へ参加しました。(2人1組)
真夏の炎天下で事前訓練に励んだ2人は息ぴったりで、だんだんとタイムも縮んでいました。



いざ本番当日、いつもであれば入居者さんも応援に駆けつけてくれるのですが、今年は暑さと感染症への懸念から職員1名のみ応援へ。選手は緊張しているかな～？と思いきやリラックスしており「さすがや…！これはええ結果がでるぞおお」とシャッターチャンス待ち構えました。

競技開始の号令とともに2人が一気に駆け出します。コースには滑りポイントなど難所があるのですが、スムーズにクリアし消火も速かったです！！

結果は第3位！誇らしい…我が仲間たちよ…！！
素晴らしい結果を残すことができ、表彰状と銅メダルを頂きました。今回、大会に参加することで防火への意識が高まり、協力して消火することの意義を再確認しました。

最後に、練習開始から大会終了までの間フォローして下さった児島消防署の皆さま、丁寧なご指導をありがとうございました。



安全な入院生活のために



医療安全委員会 看護師 長田雅史

住み慣れた生活の変化や病気による体力・運動機能の低下が加わり、入院中に転倒転落が起こることは少なくありません。高齢者の寝たきりの原因として、転倒転落による骨折なども含まれ注意が必要です。

当院は認知症を有する方から高齢者の入院患者さまが多く、転倒転落のリスクも高いため、生活環境を整備しながら予防に努め、毎週のカンファレンスや認知症回診を行なっています。

今後も患者さまが安心して安全な入院生活を過ごせるよう他職種とも連携しながら、看護を提供していきたいと考えています。ご家庭での生活の様子などについて尋ねる場合もあります。引き続き、ご協力のほどよろしくお願いします。



受賞

保健福祉功労者市長表彰



令和6年度倉敷市保健福祉功労者
(保健事業功労/公衆衛生事業功労)として
山崎泰源院長が表彰されました。



通所リハビリテーション（通称：デイケア）を知っていますか？

介護老人保健施設、病院、診療所などに日帰りで通い、生活機能向上のための専門的なリハビリや、食事・入浴など日常生活上の支援を提供する施設



Point 通所リハビリテーション(デイケア)とは？

- * 要支援・要介護認定者を対象に通いで専門職のリハビリを受けられる
- * 自宅前まで送り迎えをする「送迎」つき

デイサービスと比べて医療やリハビリに特化



医師やリハビリ専門職員などが在籍



自宅にあった福祉用具やリハビリの提案



その他サービス



Point 自分にあったデイケアを見つけよう！

リハビリだけに
取り組みたい



超短時間型(1~2時間)



- ・リハビリだけに専念して帰りたい
- ・集団行動が苦手

児島聖康病院の
通りハはこちら

月~水/金・土
9:00~12:30/13:30~17:00

※入浴・昼食サービスはありません。

いいえ



食事や入浴をして
ゆっくりと利用したい



半日型(3~4時間)



- ・集団レクや体操はせず、リハビリ中心にしたい
- ・1日の利用は長すぎる

はい



1日型(6~8時間)



- ・リハビリだけでなく食事や入浴も希望
- ・他の人との交流や集団レクなども楽しみたい



しいたけ
椎茸の陣笠焼き

【材料】（2人分）

| | | | | | |
|-----|----------|------|-----|---------|------|
| 椎茸 | 4ヶ | | 酒 | 小1/2 | |
| [A] | 鶏ひき肉 | 100g | [A] | おろししょうが | 小1/2 |
| | 白ネギみじん切り | 5cm | | 片栗粉 | 大1/2 |
| | しょうゆ | 小1/2 | | 塩コショウ | 少々 |

【作り方】

- ①椎茸は石づきを取って裏に分量外の片栗粉をふる
- ②[A]を混ぜて練る
- ③椎茸に[A]をたっぷりのせていく
- ④200°Cのオーブンで15分焼く（トースターでも焼けます）
お好みで、すだち、マヨネーズ、七味などを添えて♪

椎茸は一年中スーパーに並んでいますが、旬は春と秋です。ハウス栽培が盛んになり「秋のもの」という季節感は薄れてきましたね。栄養素的には、低カロリーで食物繊維・カリウム・ビタミンD・ビタミンB2が多いです。簡単にヘルシーなのに満足感があって秋らしい一品だと思います。ぜひ作ってみてください♪
※我が家ではひき肉が余った時や大きい椎茸を買った時によく作るメニューです。（季節関係なく出してます！）



藤原まさあきの

俺にもひとこと言わせて～な。



夜間帯が急に寒くなりましたね～。
皆さん体調はいかがですか？

私は体調不良にならないように朝コーヒーに黒酢を混ぜて飲むようにして1ヶ月くらい経ちます。気分的なものかもしれませんが、最近元気な感じがします。これから寒くなり鍋が美味しい季節になるので大変楽しみです。食べ過ぎには気をつか～す(笑)



児島聖康病院 診療時間表

| 診療科目 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | 金 | | 土 | |
|-----------|----------------|---------------|------------------------|-------|-------|----------------|--------|---------------|---------------|-----------------------|----------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 総合診療科① | 山崎 泰源 | | 山崎 泰源 | | 山崎 泰源 | | 休 診 | 山崎 泰源 | | 山崎 泰源 | |
| 総合診療科② | 坪井 淳 | 金平 典之 | 坪井 淳 | 猿渡 和也 | 山崎 泰弘 | 小野田 正 藤井 喬之 | | 小野田 正 | 國友 知義 | 山崎 泰弘 | 岡山大学 担当医 |
| 総合診療科③ | 小野田 正 金平 典之 | 金平 典之 | 山崎 泰源 | 猿渡 和也 | 藤井 喬之 | 小野田 正 藤井 喬之 | | 小野田 正 | 國友 知義 | 山崎 泰源 | 岡山大学 担当医 |
| 脳神経外科 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 |
| 皮膚科 | 神原 宏枝 | 神原 宏枝 (予約) | 神原 宏枝 (予約) | | 神原 宏枝 | 神原 宏枝 (予約) | | 神原 宏枝 (予約) | 神原 宏枝 (予約) | 神原 宏枝 | |
| 整形外科 | | | 山田 佳明 (10:00~13:00) | | | | | | | 森 正樹 (13:30~16:00) | |
| 泌尿器科 | | | | | | | | | | | 担当医 (15:30~17:30) |
| 循環器内科 | | | 土井 修 | | | | | | | | |
| ヘルニア外来 | 山崎 泰源 | 山崎 泰源 | 山崎 泰源 | 山崎 泰源 | 山崎 泰源 | 山崎 泰源 | | 山崎 泰源 | 山崎 泰源 | 山崎 泰源 | 山崎 泰源 |
| 頭痛・もの忘れ外来 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 |
| 睡眠時無呼吸外来 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | 神原 啓和 | |

医療法人五聖会

児島聖康病院

広報誌かけはし

編集・発行／広報委員会

診療時間

午前 9:00~12:30
午後 15:00~17:30

(受付時間は診療開始の30分前)

※急患の場合はこの限りではありません
※一部の診療科目については診療時間が異なりますので、上記「診療時間表」をご覧ください

休診日

木曜・日曜・祝日・祭日

※急患の場合はこの限りではありません
※その他の休診日はウェブサイトのお知らせページに掲載しています

アクセス

JR 児島駅から徒歩10分
バス 児島聖康病院前(萱刈南)を降りてすぐ



〒711-0906

岡山県倉敷市児島下の町1-1-16

TEL 086-472-7557

FAX 086-472-1143

✉ info@seikoh-hp.or.jp

URL <https://seikoh-hp.or.jp/>



医療法人社団五聖会

向日葵

〒711-0906

岡山県倉敷市児島下の町10-374

デイサービスセンター向日葵 TEL 086-473-7736

グループホーム向日葵 TEL 086-473-7756

ケアプランセンター向日葵 TEL 086-473-8876

〒711-0903

岡山県倉敷市児島田の口7-1-16

サービス付き高齢者向け住宅

シーホーム向日葵 TEL 086-477-4165

ヘルパーステーション向日葵 TEL 086-477-4168